

**Escuela Normal De Educación Preescolar**

**Licenciatura En Educación Preescolar**

**Curso:**

**Estrategias de educación física en educación preescolar**

**Investigación de conceptos**

**Docente:**

**Jesus Armando Villanueva Villareal**

**Alumna:**

**Cintli Aranza Yamile Estrada Alvarez N°8**

**1er Semestre        Secc. A**

**Ciclo 2023-2024**

**Saltillo, Coah.** **25/09/2023**

***¿Qué es Educación Física?***

Es una disciplina pedagógica que basa su intervención en el movimiento corporal, para estructurar primero y desarrollar después, de forma integral y armónica las capacidades físicas, afectivas y cognitivas de la persona.

***¿Qué es Estrategia Didáctica?***

Conjunto de acciones pedagógicas y actividades programadas con una finalidad educativa, apoyada en métodos, técnicas y recursos de enseñanza que facilitan lograr los aprendizajes.

***¿Qué es Motricidad?***

Se define como la capacidad de producir movimientos, también alude específicamente a la facultad del sistema nervioso central de provocar **contracciones musculares**.

***Tipos de Motricidad:***

Fina: coordinación de músculos para producir movimientos pequeños y precisos.

Gruesa: Es la habilidad para realizar movimientos generales grandes.

***¿Qué es Corporeidad?***

La corporeidad es la relación que debe existir entre el cuerpo y el movimiento para lograr aprendizajes de todo tipo. Se debe construir a partir del respeto a la identidad de los estudiantes, promoviendo armonía, identificando lo que necesita, lo que hace falta y lo que desea realizar.

***¿Qué es lateralidad?***

El predominio motor de un lado del cuerpo respecto al otro al realizar determinadas acciones (nace de manera espontánea en un ser vivo para utilizar con mayor frecuencia los órganos que se encuentra en el **lado derecho** o en el **lado izquierdo** del cuerpo).

