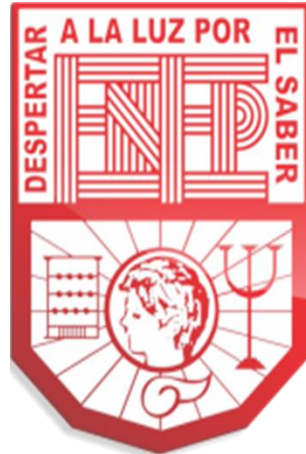


# **ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**



## **ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FISICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**“INVESTIGACIÓN DE CONCEPTOS”**

**AMERICA FERNANDA CERDA FRIAS**

**MAESTRO:**

**JESUS ARMANDO VILLANUEVA VILLARREAL**

**SALTILLO, COAHUILA**

**25/09/2023**

## **¿Qué es Educación Física?**

Es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física del ser humano. Esta disciplina se puede ver como una actividad terapéutica, educativa, recreativa o competitiva que incentiva la convivencia, el disfrute y compañerismo en los participantes.

## **¿Qué es estrategia didáctica?**

Es un procedimiento organizado, formalizado y orientado a la obtención de una meta de aprendizaje. El docente es el responsable de elegir y diseñar las técnicas y los recursos que se aplicaran en la practica diaria. La estrategia didáctica se planifica de acuerdo a unos objetivos de aprendizaje especifico.

## **¿Qué es motricidad?**

Es la capacidad de generar movimientos o desplazarse. Implica al sistema nervioso central y al sistema locomotor. Se divide en dos tipos: motricidad gruesa y motricidad fina, según los grupos musculares que se usan. La motricidad es fundamental para el desarrollo integral de los niños.

## **¿Qué es corporeidad?**

Se refiere a las características de aquello que tiene un cuerpo o dispone de consistencia, la corporeidad va más allá de la existencia física de un cuerpo, también involucra los sentidos a fin de poder exponer lo que se percibe a través de ellos.