



Escuela Normal de Educación Preescolar

***Estrategias de educación física en
educación preescolar***



Docente: Jesús Armando Villanueva Villarreal

Alumna: Valeria Sarai Jiménez Valdés

Grado: 1°

Sección: "B"



Actividad:

Investigación de Conceptos

Fecha: Septiembre de 2023

Saltillo, Coahuila

Ciclo escolar: 2023-2024

Conceptos de Educación Física



Educación Física:

La educación física es una disciplina pedagógica que basa su intervención en el movimiento corporal, para estructurar primero y desarrollar después, de forma integral y armónica, las capacidades físicas, afectivas y cognitivas de la persona, con la finalidad de mejorar la calidad de la participación humana en los distintos ámbitos de la vida, como son el familiar, el social y el productivo.

La Educación Física está orientada hacia la prevención, promoción y cuidado de la salud, por medio de diferentes estrategias que favorezcan la práctica y gusto por la actividad física a través del juego, la iniciación deportiva y el deporte escolar

Estrategia Didáctica

Conjunto articulado de acciones pedagógicas y actividades programadas con una finalidad educativa, apoyadas en métodos, técnicas y recursos de enseñanza y de aprendizaje que facilitan lograr los aprendizajes y guían los pasos a seguir, con el fin de llegar a un objetivo.

¿Qué es Motricidad?

La motricidad se refiere a la capacidad de controlar los movimientos del cuerpo. En ella, intervienen todos los sistemas de nuestro cuerpo y va más allá de la realización de movimientos y gestos. Incluye además la espontaneidad y la creatividad. Al nacer un niño sus movimientos son involuntarios e inconscientes.



Tipos de Motricidad

Se dividen en dos grupos: motricidad gruesa y motricidad fina. La motricidad gruesa incluye cualquier gran movimiento que se realice con los brazos, piernas, pies o incluso el cuerpo como un todo. Mientras que la motricidad fina es la facultad de hacer movimientos que requieren de precisión. Son acciones más pequeñas que requieren el uso de grupos musculares como las manos, muñecas, dedos, labios y lengua. La motricidad fina involucra el desarrollo muscular y del sistema nervioso central.

Motricidad Gruesa: Rodar, sentarse, gatear, caminar, correr y saltar

Motricidad fina: agarrar objetos, utilizar labios o lengua para probar distintas cosas, sostener un tenedor, usar un lápiz o tijeras.



Corporeidad:

La corporeidad como la percepción del cuerpo, y el movimiento motriz dándole expresión al mismo, son elementos característicos y distintivos que por medio de la Educación Física va formando la identidad individual y colectiva de la especie humana.