



ESCUELA NORMAL  
DE EDUCACIÓN  
PREESCOLAR

# INVESTIGACION DE CONCEPTOS

Karen Sofia Almanza Salazar

1 ° A

25/09/2023

### 1. ¿Qué es la educación física?

es una disciplina pedagógica conducente a la mejor de las funciones cardiovasculares, respiratorias, nerviosas, musculares y digestivas, que contribuyen a fortalecer la salud integral, trata de ofrecer una educación integral sobre el cuerpo humano contribuyendo al cuidado de la salud.

### 2. ¿Qué es una estrategia didáctica?

Es el conjunto de acciones pedagógicas y actividades programadas con una finalidad educativa, apoyadas en métodos, técnicas y recursos de enseñanza que facilitan lograr los aprendizajes

### 3. ¿Qué es la motricidad?

Es la capacidad de producir movimientos, que son producto de la contradicción muscular que se produce por los desplazamientos y segmentos del cuerpo.

### 4. ¿Qué es corporeidad ?

Es la percepción individual del cuerpo, que es posible gracias a la cinestesia, lo que implica que solo puede usarse en la vida.

### 5. ¿Qué es lateralidad?

Es la condición sistematizada a utilizar mas una de las dos partes simétricas del cuerpo y uno de los órganos pares como los ojos o los pies.