

ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR
LICENCIADO EN EDUCACION PREESCOLAR



CURSO:

ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

MAESTRO:

JESUS ARMANDO VILLANUEVA VILLARREAL

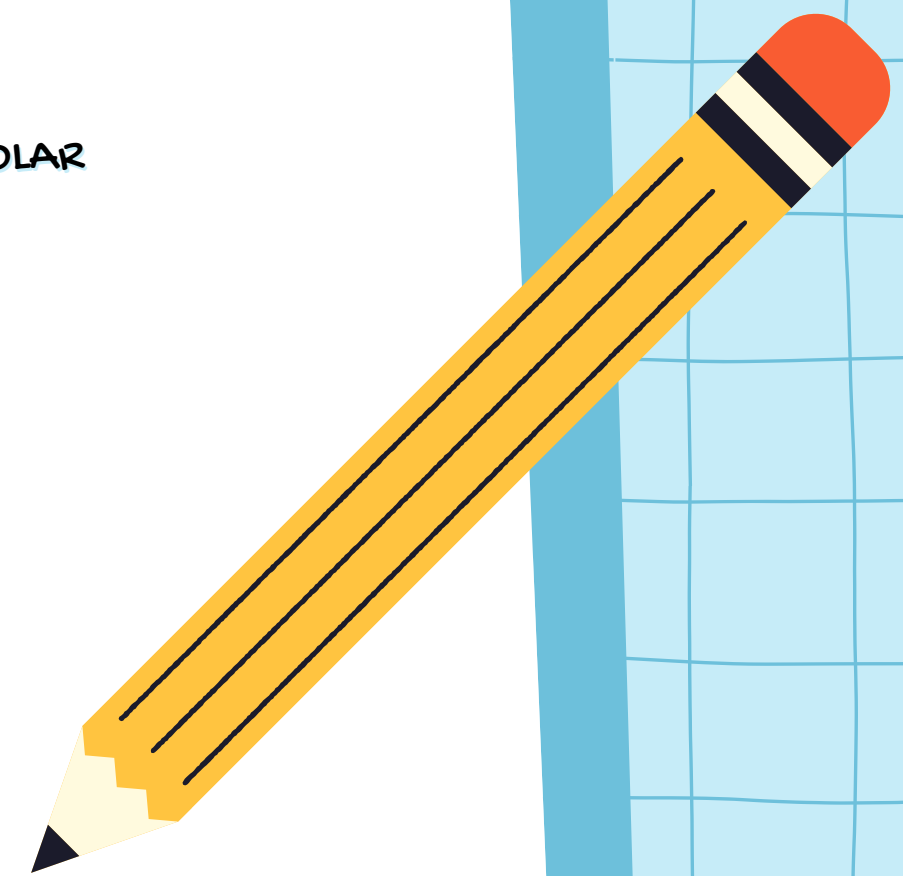
ALUMNA:

#8 TERESA JANETH DAVILA BERUMEN

1 B

SALTILLO, COAHUILA

SEPTIEMBRE DEL 2023



Introducción

- Que es Educación Física?
- Que es Estrategia Didáctica?
 - Que es Motricidad?
 - Tipos de Motricidad?
 - Que es Corporeidad?

EDUCACION FISICA

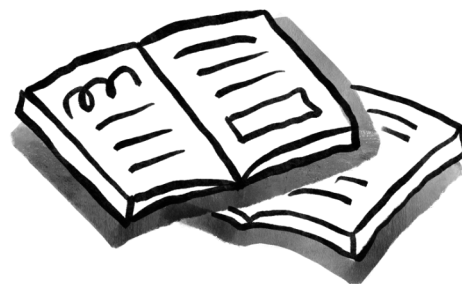
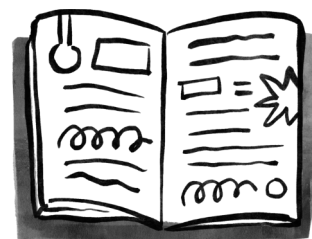
Educación física es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física del ser humano.

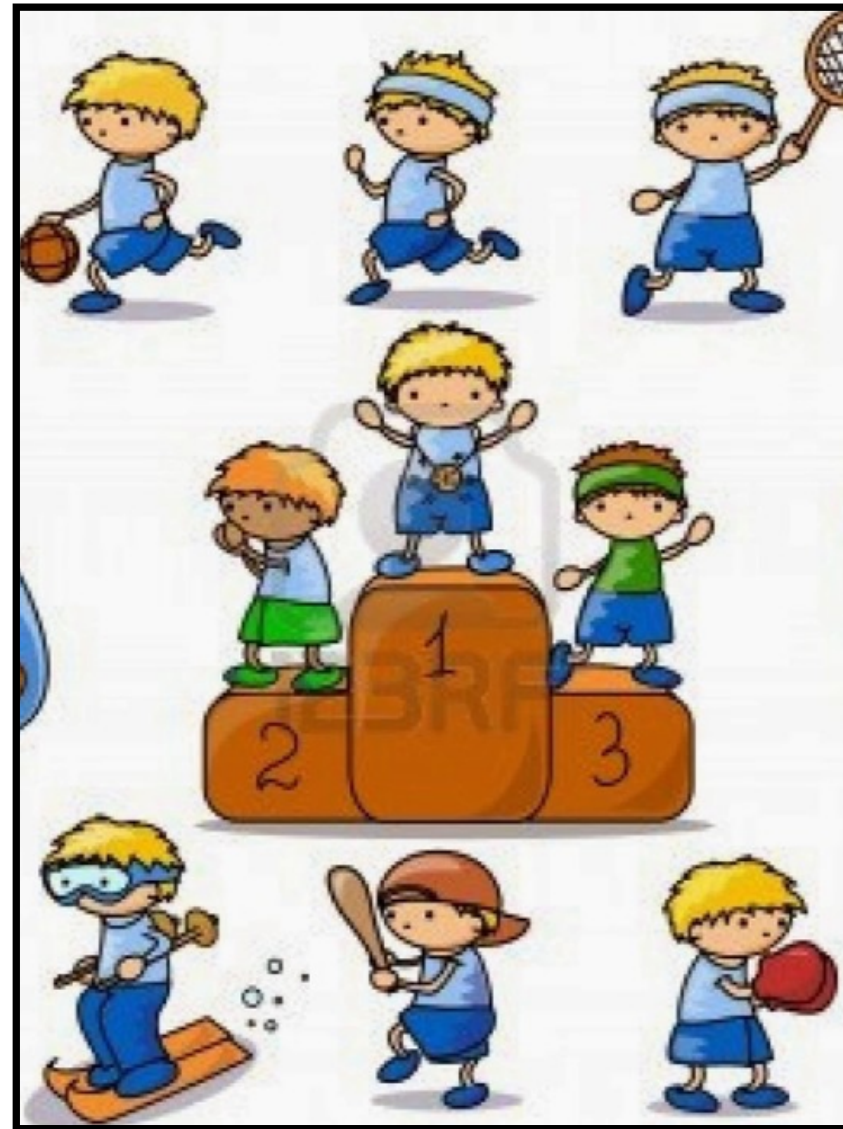
Esta disciplina se puede ver como una actividad terapéutica, educativa, recreativa o competitiva que incentiva la convivencia, el disfrute y el compañerismo entre los participantes

La educación física no solo ayuda a mantener la salud, sino que implica otras ventajas que hacen que sea una disciplina importante para el desarrollo integral de los individuos, de allí que se considere como parte esencial de la formación educativa. Entre los beneficios más importantes de la educación física se destacan:

- Combate el sedentarismo,
- Impulsa a una vida activa,
- Enseña a aprovechar el tiempo libre,
- Mejora la autoestima,
- Estimula el trabajo en equipo,
- Aumenta la creatividad y la capacidad afectiva,
- Disminuye la ansiedad, el estrés, la agresividad y la depresión.

Además, enseña a desarrollar algunos valores como la tolerancia, el respeto, la solidaridad y la responsabilidad.





ESTRATEGIA DIDACTICA

conjunto de acciones que el personal docente lleva a cabo, de manera planificada, para lograr la consecución de unos objetivos de aprendizaje específicos.

Más concretamente, las estrategias didácticas implican la elaboración, por parte del docente, de un procedimiento o sistema de aprendizaje cuyas principales características son que constituya un programa organizado y formalizado y que se encuentre orientado a la consecución de unos objetivos específicos y previamente establecidos.



Que es Motricidad?

De la unión de los siguientes términos de origen latino, nació la palabra motricidad: el verbo "movere" en el sentido de "mover"; "trix" que designa el sujeto femenino agente, y el sufijo de cualidad "dad".

Los niños desarrollan dos tipos de motricidad a la vez: la fina y la gruesa.

- Las destrezas de motricidad gruesa comprende los movimientos motrices complejos como lanzar objetos, patear un balón o saltar la cuerda, subir o bajar escaleras, etc.
- Las destrezas de motricidad fina se refieren a las actividades que requieren la coordinación ojo-mano y la coordinación de los músculos cortos para realizar actividades como recortar figuras, ensartar cuentas o agarrar el lápiz para dibujar.

Tipos de Motricidad?

Los niños desarrollan dos tipos de motricidad a la vez:

la fina

Las destrezas de motricidad gruesa comprende los movimientos motrices complejos como lanzar objetos, patear un balón o saltar la cuerda, subir o bajar escaleras, etc.

la gruesa

Las destrezas de motricidad fina se refieren a las actividades que requieren la coordinación ojo-mano y la coordinación de los músculos cortos para realizar actividades como recortar figuras, ensartar cuentas o agarrar el lápiz para dibujar.

Que es Corporeidad?

La corporeidad es un concepto que se refiere a la percepción que tiene una persona sobre su propio cuerpo y los movimientos que puede realizar con él¹². La corporeidad es importante en la educación física porque permite desarrollar la expresión, la comunicación, la creatividad y la salud de los individuos.



Muchas gracias

