

GOBIERNO DEL ESTADO DE COAHUILA DE ZARAGOZA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR



*ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN
EDUCACIÓN PREESCOLAR*

Investigación de conceptos

PRESENTADO POR:

Paola Dextre Morua Aguilar

MAESTRO:

JESUS ARMANDO VILLANUEVA VILLARREAL

SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA

23 de SEPTIEMBRE 2023

Investigación de Conceptos

¿Qué es Educación Física? Es una actividad que busca fomentar el desarrollo motor, psicomotor, cognitivo y socioemocional de los niños. La educación física ayuda a los niños a conocer y ampliar sus posibilidades motoras, mejorar su estado físico, estimular su proceso de socialización y adquirir destrezas y competencias.

¿Qué es Estrategia didáctica? Son todas las acciones y actividades programadas por el docente para que sus estudiantes aprendan; las mismas dependerán de cada tema y nivel educativo.

¿Qué es la motricidad? Se refiere al desarrollo de las habilidades motoras de los niños de 3 a 6 años. La motricidad se divide en fina y gruesa, según el tipo de movimientos que realizan.

Tipos de motricidad:
Motricidad gruesa: Incluye cualquier gran movimiento que se realice con los brazos, piernas, pies o incluso todo el cuerpo.
Motricidad fina: Es la facultad de hacer movimientos que requieren precisión.

¿Qué es corporeidad? Es la complejidad humana, es cuerpo físico, cuerpo emocional, cuerpo mental, cuerpo trascendente, cuerpo cultural, cuerpo mágico y cuerpo inconsciente; esos siete cuerpos que nos hacen humanos y que nos diferencian de las otras criaturas vivientes. Hace referencia a la percepción del cuerpo y a los movimientos que una persona puede realizar para dotarlo de expresión.

