Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en Educación Preescolar

2023-2024

Margaret Judith Martínez Mata

1 “A” #17

INVESTIGACION DE CONCEPTOS

Estrategias de Educación Física en Educación Preescolar

Docente: Jesús Armando Villanueva Villareal

Septiembre 2023

**CONCEPTOS**

**¿Qué es educación física?**

Es una disciplina que busca educar a los individuos en el uso propio de su cuerpo, enseñándoles a mantener su salud física y corporal.

**¿Qué es estrategia didáctica?**

Son las acciones y actividades programadas por el docente que emplea durante sus clases para que sus estudiantes aprendan.

**¿Qué es motricidad?**

Es la capacidad de producir movimientos y controlarlos coordinadamente, intervienen con los sistemas del cuerpo.

**Tipos de motricidad**

* Motricidad fina: es la coordinación de los músculos para producir movimientos pequeños y precisos.
* Motricidad gruesa: son los movimientos grandes que se realizan con las extremidades del cuerpo.

**¿Qué es corporeidad?**

Es la relación que debe existir entre el cuerpo y el movimiento para lograr los aprendizajes y lograr controlarlos.

**¿Qué es lateralidad?**

Es el predominio motor relacionado con las partes del cuerpo que integran las mitades derecha e izquierda.