

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR



LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

CURSO: ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

ACTIVIDAD: INVESTIGACIÓN DE CONCEPTOS

ALUMNA: XIMENA RODRÍGUEZ DE LA PEÑA

1 B

MAESTRO: JÉSUS ARMANDO VILLANUEVA VILLARREAL

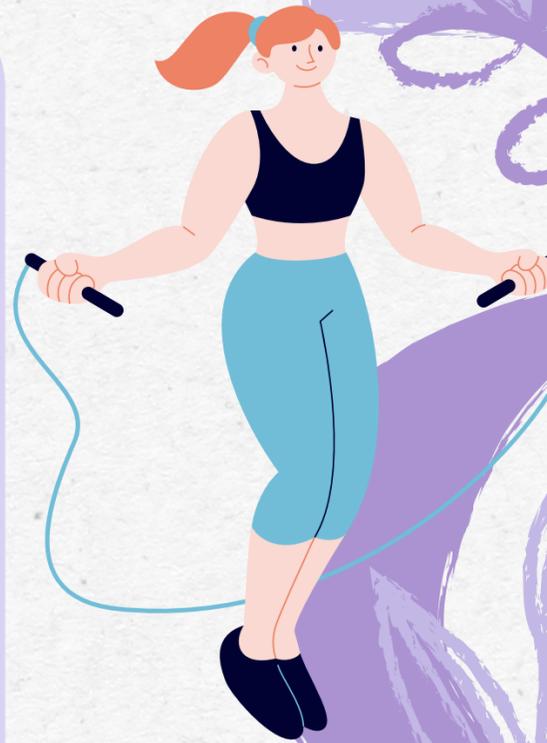
SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA

SEPTIEMBRE 2023

¿QUÉ ES EDUCACIÓN FÍSICA?

Es una disciplina pedagógica que abarca el cuerpo humano desde diversas perspectivas físicas, aspirando a una educación integral respecto al cuerpo humano que contribuya al cuidado y a la salud , pero también a la formación deportiva y contra la vida sedentaria.

También puede servir de base para el descubrimiento de talentos deportivos innatos, o bien como complemento y combate contra la vida sedentaria





¿ QUÉ ES ESTRATEGIA DIDACTICA?



Las estrategias didácticas son todas las acciones y actividades programadas por el docente para que sus estudiantes aprendan; las mismas dependerán de cada tema y nivel educativo, pero también de la ideología del centro.

La actividad del estratega consistía en proyectar, ordenar y dirigir las operaciones militares para conseguir la victoria. Plantea Peter Woods que, en esencia, las estrategias son formas de llevar a cabo metas. Son conjuntos de acciones identificables, orientadas a fines más amplios y generales.



¿QUÉ ES MOTRICIDAD?

Es la capacidad que tiene un organismo de generar movimiento o de desplazarse

Es el dominio del cuerpo por parte de las personas. El ser humano no solo está en condiciones de reproducir movimientos, sino que puede expresar su intencionalidad de manera creativa o espontánea.



TIPOS DE MOTRICIDAD

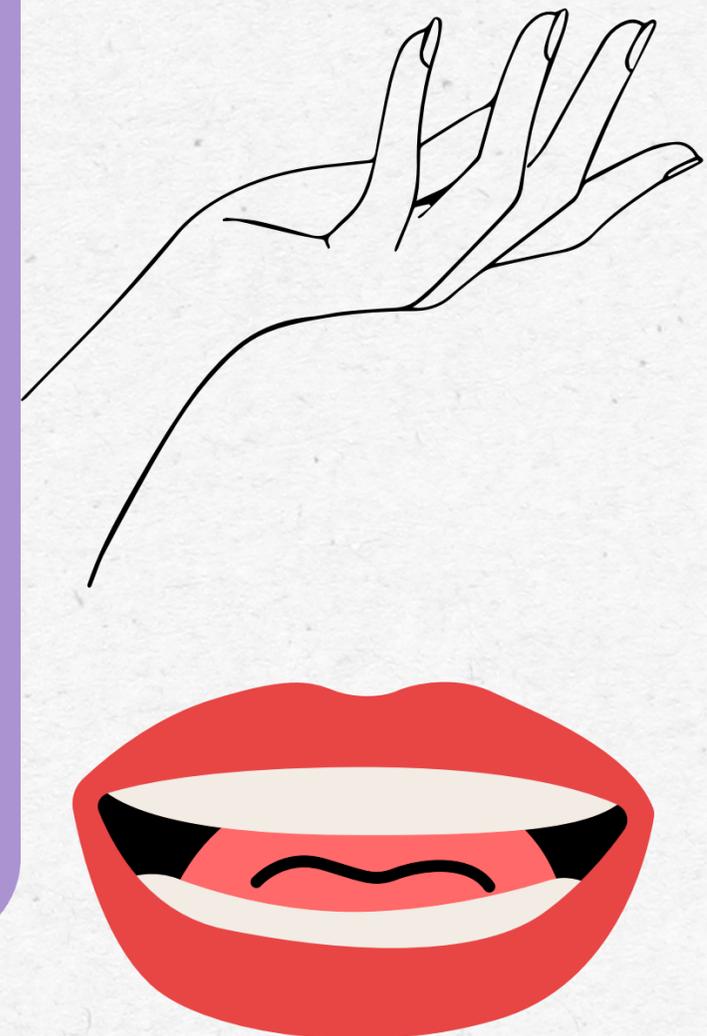
GRUESA

Es la coordinación general y a los movimientos más amplios, incluye cualquier gran movimiento que se realice con los brazos, piernas, pies o incluso el cuerpo como un todo.



FINA

Son los movimientos que requieren mayor destreza y precisión. Son acciones más pequeñas que requieren el uso de grupos musculares como las manos, muñecas, dedos, labios y lengua.



¿ QUÉ ES CORPOREIDAD?

Es la percepción del cuerpo y de los movimientos que es posible realizar y que nos diferencia entre individuos.

La educación física procura a través de juegos, ejercicios, actividades recreativas, entre otros, el desarrollo de diversas competencias que permitan el dominio, control e integración de movimientos, que en conjunto, conlleva a la integración de las percepciones físicas de la corporeidad.

