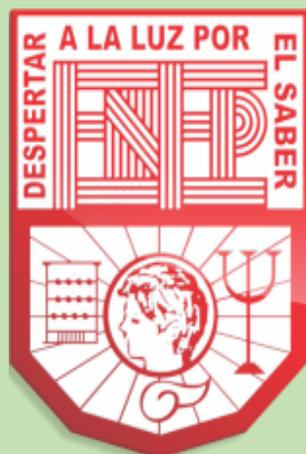


GOBIERNO DEL ESTADO DE COAHUILA DE ZARAGOZA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR



**ESTRATEGIAS DE EDUCACION FÍSICA EN EDUCACION
PREESCOLAR.**

INVESTIGACION DE CONCEPTOS.

PRESENTADO POR:

ARLETTE SARAI DELGADO GÁNDARA. 1ºB. No. de lista; 10.

MAESTRO:

JESUS ARMANDO VILLANUEVA VILLARREAL.

SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA

SEPTIEMBRE 2023

CONCEPTOS

- **¿Qué es la educación física?**

- La educación física, es un proceso humano de formación continua, una disciplina pedagógica conducente a la mejora de las funciones cardiovasculares, respiratorias, nerviosas, musculares y digestivas que contribuyen a fortalecer la salud integral y mantener un estilo de vida saludable.

- **¿Qué es la estrategia didáctica?**

- Las estrategias didácticas son procedimientos, métodos, técnicas y actividades, utilizadas por profesores y estudiantes con el fin de construir y facilitar el proceso de aprendizaje.

-

- **¿Qué es motricidad?**

- La motricidad se define como la capacidad de producir movimientos, los cuales son producto de la contracción muscular que se produce por desplazamientos y segmentos del cuerpo y a su vez influye en el equilibrio.

La motricidad también forma parte de la creación de la personalidad de los seres humanos, ya que permite la relación con el medio social y el mundo exterior.

- **¿Qué es corporeidad?**

- La corporeidad es el cuerpo protagonista de todo acto humano, visible e invisible.

A través del cuerpo, y con éste como mediador, se construye la corporeidad, lo humano corporeizado, la conciencia hecha gesto, movimiento o palabra: presencia y comunicación. En palabras más simples la corporeidad es la relación que debe existir entre el cuerpo y el movimiento para lograr aprendizajes de todo tipo en la construcción de la identidad personal.

- **Tipos de motricidad.**

- **Motricidad gruesa:** Nos referimos a todos los movimientos más generales que realiza el cuerpo, por medio de los brazos, piernas, pies o cuerpo entero, esto es la coordinación, el equilibrio y la sincronización; los movimientos básicos de la motricidad gruesa es gatear, sentarse, mantenerse de pie, levantarse, caminar, sostener, inclinarse, girarse, correr, saltar, etc.
- **Motricidad fina:** La motricidad fina tiene que ver principalmente con las extremidades superiores, especialmente las manos, y son la base de nuestra capacidad para utilizar objetos, herramientas y utensilios.

Y cuando hablamos de motricidad fina nos referimos a

Alcanzar: extensión o movimiento del brazo para agarrar un objeto.

Agarrar: coger un objeto con la mano.

Cargar/transportar: agarrar y llevar un objeto de un lugar a otro.

Soltar voluntario: dejar intencionadamente el objeto que se tenía en la mano, en un lugar y tiempo específico.