



GOBIERNO DEL ESTADO DE COAHUILA DE
ZARAGOZA

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESCUELA NORMAL DE
EDUCACIÓN PREESCOLAR

INVESTIGACIÓN DE CONCEPTOS

PRESENTADO POR:
GÉNESIS ITZEL CEPEDA MARTÍNEZ

MAESTRO:
JESUS ARMANDO VILLANUEVA

VILLARREAL

SALTILLO, COAHUILA
DE ZARAGOZA
SEPTIEMBRE 2023

-¿QUE ES EDUCACIÓN FÍSICA?

Es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física del ser humano.

-¿QUE ES ESTRATEGIA DIDACTICA?

Son actividades programadas con una finalidad educativa, apoyadas en métodos, técnicas y recursos de enseñanza y de aprendizaje que facilitan lograr los aprendizajes

-¿QUE ES MOTRICIDAD?

Es la capacidad de controlar los movimientos del cuerpo.



- ¿TIPOS DE MOTRICIDAD?

Se dividen en dos grupos: motricidad gruesa y motricidad fina
La motricidad gruesa incluye cualquier gran movimiento que se realice con los brazos, piernas, pies o incluso el cuerpo como un todo.

Mientras que la motricidad fina es la facultad de hacer movimientos que requieren de precisión.

- ¿QUE ES CORPOREIDAD?

La corporeidad es la complejidad humana, es cuerpo físico, cuerpo emocional, cuerpo mental, cuerpo trascendente, cuerpo cultural, cuerpo mágico y cuerpo inconsciente; esos siete cuerpos que nos hacen humanos y que nos diferencian de las otras criaturas vivientes

