



**Escuela Normal De Educación Preescolar
Licenciatura En Educación Preescolar**

Ciclo 2023-2024

Investigación De Conceptos

Curso:

Estrategias De Educación Física En Educación Preescolar

Docente:

Jesús armando Villanueva Villarreal

Alumna:

Sarahi Fonseca Sena

1er Semestre Secc. A

N° Lista: 9

Saltillo, Coahuila De Zaragoza

25/09/2023

¿Qué es educación física?

Forma de estimulación por medio de acciones y conductas motrices en las que los alumnos a través de un proceso dinámico y reflexivo, de estrategias didácticas que derivan del juego motor como expresión corporal, la iniciación deportiva y el deporte educativo.

¿Qué es una estrategia didáctica?

Conjunto de procedimientos apoyados en una técnica de enseñanza que tiene por objeto llevar a buen término la acción didáctica, alcanzar un objetivo de aprendizaje.

¿Qué es motricidad?

Facultad del sistema nervioso central de provocar contracciones musculares. Puede entenderse a la motricidad como el dominio del cuerpo por parte de las personas. El ser humano No solo está en condiciones de reproducir movimientos, sino que puede expresar su intencionalidad de manera creativa o espontánea.

Tipos de motricidad

- Motricidad fina: es la producción de movimientos pequeños y precisos.
- Motricidad gruesa: es la habilidad para realizar movimientos generales grandes.

¿Qué es corporeidad?

Se relaciona directamente con la existencia de lo corporal tomando en cuenta los aspectos físicos, motores, intelectuales, sociales y afectivos. Involucra los sentimientos a fin de poder exponer lo que se percibe a través de ellos.