****Escuela Normal de Educación Preescolar.**

### Curso: **ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR**

Profesor: JESÚS ARMANDO VILLANUEVA VILLAREAL

Actividad: CONSEPTOS.

Alumno (a):Naomi Amheli Solis Quiroz.

N° de lista: 27

Grado y sección: 1° A

***¿Qué es educación física?R=***Formación destinada a desarrollar la capacidad intelectual, moral y afectiva de las personas de acuerdo con la cultura y las normas de convivencia de la sociedad a la que pertenecen.

***¿Qué es estrategia didáctica?R=***estrategia didáctica es, el conjunto articulado de acciones pedagógicas y actividades programadas con una finalidad educativa, apoyadas en métodos, técnicas y recursos de enseñanza y de aprendizaje que facilitan lograr los aprendizajes y guían los pasos a seguir.

***¿Qué es motricidad?R=***

Acción del sistema nervioso central que determina la contracción muscular***.***

***FINA:*** El control de la motricidad fina es la coordinación de músculos, huesos y nervios para producir movimientos pequeños y precisos. Un ejemplo de control de la motricidad fina es recoger un pequeño elemento con el dedo índice y el pulgar.

***GRUESA:*** Es la habilidad para realizar movimientos generales grandes (tales como agitar un brazo o levantar una pierna). Dicho control requiere la coordinación y el funcionamiento apropiados de músculos, huesos y nervio.

***¿Qué es corporeidad?R=*** Desde la perspectiva pisco-corporal, el concepto de corporeidad es considerado como la percepción individual del cuerpo, que es posible gracias a la cenestesia, lo que implica que solo puede usarse en la vida. Es, además, la que le permite al ser humano establecer vínculos emocionales mediante el cuerpo.