



Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en Educación Preescolar

Estrategias de Educación Física en Educación Preescolar

Investigación de Conceptos

Docente: Jesús Armando Villanueva Villarreal

Alumna: Monserrath Salazar Rodríguez

Fecha: 25 de septiembre de 2023

Saltillo, Coahuila de Zaragoza

septiembre 2023

Conceptos

¿Qué es educación física?

La educación física es una disciplina que trata de ofrecer una educación integral sobre el cuerpo humano contribuyendo al cuidado de la salud. Es una disciplina pedagógica conducente a la mejora de las funciones cardiovasculares, respiratorias, nerviosas, musculares y digestivas.

¿Qué es estrategia didáctica?

Las estrategias didácticas son todas las acciones y actividades programadas por el docente para que sus estudiantes aprendan, las mismas dependerá de cada tema y nivel educativo, pero también de la ideología del centro. Mantener a los alumnos motivados es fundamental para el proceso de enseñanza-aprendizaje.

¿Qué es motricidad?

La motricidad se define como la capacidad de producir movimientos, los cuales son producto de la contracción muscular que se produce por los desplazamientos y segmentos del cuerpo, a la vez, que por la actitud y el mantenimiento del equilibrio.

Tipos de motricidad

Se divide en dos grupos: motricidad gruesa y motricidad fina. La motricidad gruesa incluye cualquier gran movimiento que se realice con los brazos, piernas, pies o incluso el cuerpo como un todo. Mientras que la motricidad fina es la facultad de hacer movimientos que requieren de precisión.

Ejemplos

- **Motricidad gruesa:** sentarse, gatear, correr, brincar, tirar una pelota, subir las escaleras, entre otros.
- **Motricidad fina:** dibujar líneas o círculos, recortar formas con tijeras, escribir con un lápiz, doblar ropa, subir un cierre, etc.

¿Qué es corporeidad?

La corporeidad es un proceso constante, dinámico y holístico, una construcción permanente de la unidad psicofísica, espiritual, motora, afectiva, social e intelectual del ser humano, a partir de lo que tiene significado para el y su sociedad.