 Aylin Estefania

 Reyes Esquivel

 1 A

Estrategias de Educación Física en Educación Preescolar

Maestro: Jesús Armando Villanueva Villarreal

Septiembre 2023

¿Qué es Educación Física?

Disciplina que ofrece una educación integral sobre el cuerpo humano contribuyendo al cuidado de la salud

¿Qué es Estrategia Didáctica?

Acciones y actividades planificadas por el docente para que los

estudiantes aprendan

Motricidad

Capacidad de producir movimientos, que son producto de la contracción muscular

Corporeidad

Es la complejidad humana, es cuerpo físico, emocional, mental, trascendente, cultural, mágico e inconsciente

 Lateralidad

Preferencia espontánea en el uso de los órganos situados al lado derecho o izquierdo del cuerpo