**GOBIERNO DEL ESTADO DE COAHUILA DE ZARAGOZA**

 **SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA**

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR



**ESTRATEGIAS DE EDUCACION FISICA EN EDUCACION PREESCOLA**

CONCEPTOS

**PRESENTADO POR:**

NADIA SOFIA DE LA PEÑA SALINAS

**MAESTRA:**

JESUS ARMANDO VILLANUEVA VILLARREAL

**SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA SEPTIEMBRE 2023**

**¿Qué es la educación física?** La educación física es un conjunto de disciplinas, especialmente escolares, que tienen como fin el desarrollo del cuerpo mediante la práctica del deporte y la activación física. La **educación física** es parte del proceso instruccional y de formación pedagógica del ser humano, **utilizando la actividad física y además la psicológica para formar a un hombre sano de cuerpo y mente**. Pero este es un término abierto a muchas interpretaciones, ya que la educación física no es vista sólo por su lado educativo, sino que también puede concebirse como una actividad social, recreativa, terapéutica o competitiva.

**¿Qué es estrategia didáctica?** Las estrategias didácticas son todas las acciones y actividades programadas por el docente para que sus estudiantes aprendan; las mismas dependerán de cada tema y nivel educativo, pero también de la ideología del centro. Esta incluye todas las acciones pedagógicas y actividades programadas por el docente, con el objetivo de que sus estudiantes reciban la educación deseada y se obtengan metas claramente establecidas. Estas se apoyan en distintos métodos, técnicas y recursos.

**¿Qué es motricidad?** La **motricidad** se refiere a la capacidad de **controlar los movimientos del cuerpo.** En ella, intervienen todos los sistemas de nuestro cuerpo y va más allá de la realización de movimientos y gestos. Incluye además la espontaneidad, la creatividad, etc. Los niños desarrollan dos tipos de motricidad a la vez: la fina y la gruesa.

* Las destrezas de motricidad gruesa comprenden los movimientos motrices complejos como lanzar objetos, patear un balón o saltar la cuerda, subir o bajar escaleras, etc.
* Las destrezas de motricidad fina se refieren a las actividades que requieren la coordinación ojo-mano y la coordinación de los músculos cortos para realizar actividades como recortar figuras, ensartar cuentas o agarrar el lápiz para dibujar.

**¿Qué es la corporeidad?** La **corporeidad** es la cualidad de todo aquello que tiene cuerpo, es decir, toda cosa que tiene una consistencia y ocupa un espacio. Cualquier elemento que tenga aspectos físicos que puedan ser notados por los sentidos y medidos se relaciona con la corporeidad. Se refiere a la percepción que tiene un ser humano sobre su propio cuerpo. Esta disciplina aplica el conocimiento corpóreo para orientar a las personas a aprender a controlar sus movimientos y pensamientos mediante actividades deportivas y recreativas, y así desarrollar su motricidad gruesa y fina de forma eficaz.

**Referencias**

https://www.isfodosu.edu.do/index.php/publicaciones/noticias/item/627-dia-mundial-de-la-educacion-fisica#:~:text=La%20Educaci%C3%B3n%20F%C3%ADsica%2C%20como%20proceso,para%20mantener%20un%20estilo%20de

<https://mexico.unir.net/educacion/noticias/estrategias-didacticas/>

<https://manosdelaesperanza.com/que-es-la-motricidad/>

https://www.lifeder.com/corporeidad/