Escuela Normal De Educación Preescolar

Maestro: Jesus Armando Villanueva Villarreal

Alumna: Ashanti Uresti Cerda

Materia: Estrategias de educación física en educación preescolar

29/08/2023

Tarea

Qué es educación física?

Es una disciplina pedagogica conducente a la mejora de las funciones catdiovasculares, respiratorias, nerviosas, musculares y digestivas que contribuyen a fortalecer la salud integral; la educación física plantea, entre sus prioridades, la construcción de acciones motrices encaminadas al logro de metas que vinculan al cuerpo y, por tanto su corporiedad

Qué es la estrategia didáctica?

Son todas las acciones y actividades programadas por el docente para que los estudiantes aprendan; las mismas dependerán de cada tema y nivel educativo, pero también de la ideología del centro

Qué es motricidad?

Esta se define como la capacidad de producir movimientos, los cuales son producto de la contracción muscular que se produce por los desplazamientos y segmentos del cuerpo

Qué es corporiedad?

Es la complejidad humana, es cuerpo físico, cuerpo emocional, cuerpo trascendente, cuerpo cultural, cuerpo mágico y cuerpo inconsiente; esos 7 cuerpos que nos diferencian de otras criaturas vivientes

Qué es lateralidad?

Es el predominio funcional de un lado del cuerpo sobre el otro como consecuencia de la distribución de funciones en el cerebro. Mediante este proceso, los niños se definen como diestros (el 90% de la población) o zurdos (el 10% de la población)