



# ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

MAESTRO: JESÚS ARMANDO VILLANUEVA VILLARREAL

MATERIA: ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

ACTIVIDAD: INVESTIGACIÓN DE CONCEPTOS

ALUMNA: CAROL SOFÍA RODRÍGUEZ SÁNCHEZ

SECCIÓN: B GRADO: 1

CICLO: 2023-2024

FECHA: 24/09/23



# CONCEPTOS

## ► ¿Qué es educación física ?

Es el desarrollo integral del ser humano a través del movimiento en el cual se emplea la disciplina que abarca todo lo relacionado con el uso del cuerpo desde un punto de vista pedagógico ayuda a la formación integral del ser humano

## ► ¿Qué es estrategia didáctica ?

Son los procedimientos o conjuntos de ellos ( métodos , técnicas , y actitudes ) por los cuales los docentes y estudiantes organizan las acciones de manera consistente para lograr y construir metas en el aprendizaje

## ► ¿Qué es motricidad?

Es la capacidad de el hombre de generar movimientos por si mismo consiguiendo con ello una coordinación y sincronización de todas las estructuras que generan esos movimientos

## ► ¿Tipos de motricidad?

Dinámica: aquella es la que la magnitud de tensión del músculo no es igual a la longitud del mismo , variara según cual sea la generada

Gruesa: tiene que ver con marcha , carrera , salto , equilibrio y coordinación en movimientos alternos simultáneos con y sin manejo de ritmo



Media: Se refiere a la estabilización de segmentos

Fina: Se refiere a las prensiones o agarres que facilitan habilidades de precion

- ¿ Qué es corporeidad?
- Es la que asume la responsabilidad la dimensión del cuerpo y se convierte en sujeto que, a su vez trascienden al orgánico



## MOTRICIDAD FINA

**¿QUÉ ES ?**  
Es la capacidad de desarrollar un uso funcional de las manos para habilidades específicas.

**DEPENDE DE...**

- La musculatura intrínseca de las manos.
- La capacidad para disociar los dedos.
- La estabilidad postural de los brazos.

