

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

JESUS ARMANDO VILLANUEVA VILLARREAL

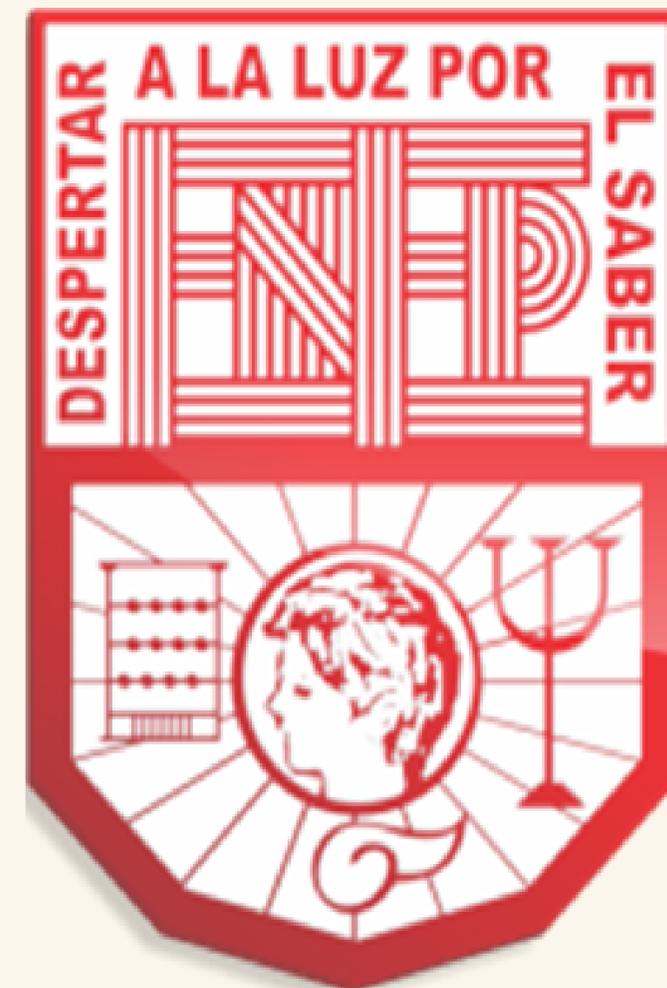
ABRIL GARCIA SANTILLÁN

1 "B"

#14

SEPTIEMBRE 2023

SALTILLO, COAHUILA

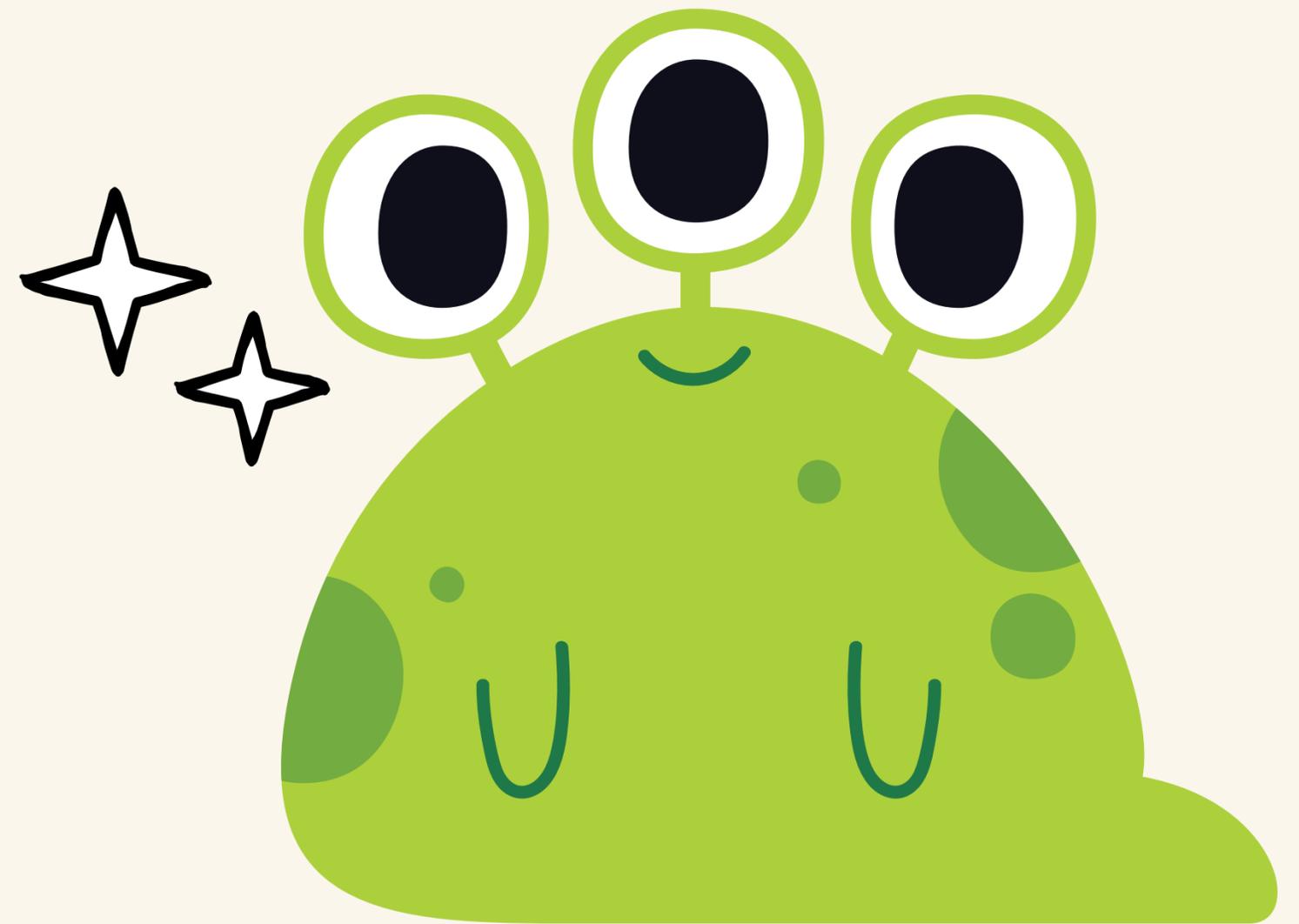


CONCEPTOS



¿QUÉ ES EDUCACIÓN FÍSICA?

Es una disciplina pedagógica que abarca el cuerpo humano desde diversas perspectivas físicas, aspirando a una educación integral respecto al cuerpo humano que contribuya al cuidado y a la salud, pero también a la formación deportiva y contra la vida sedentaria.

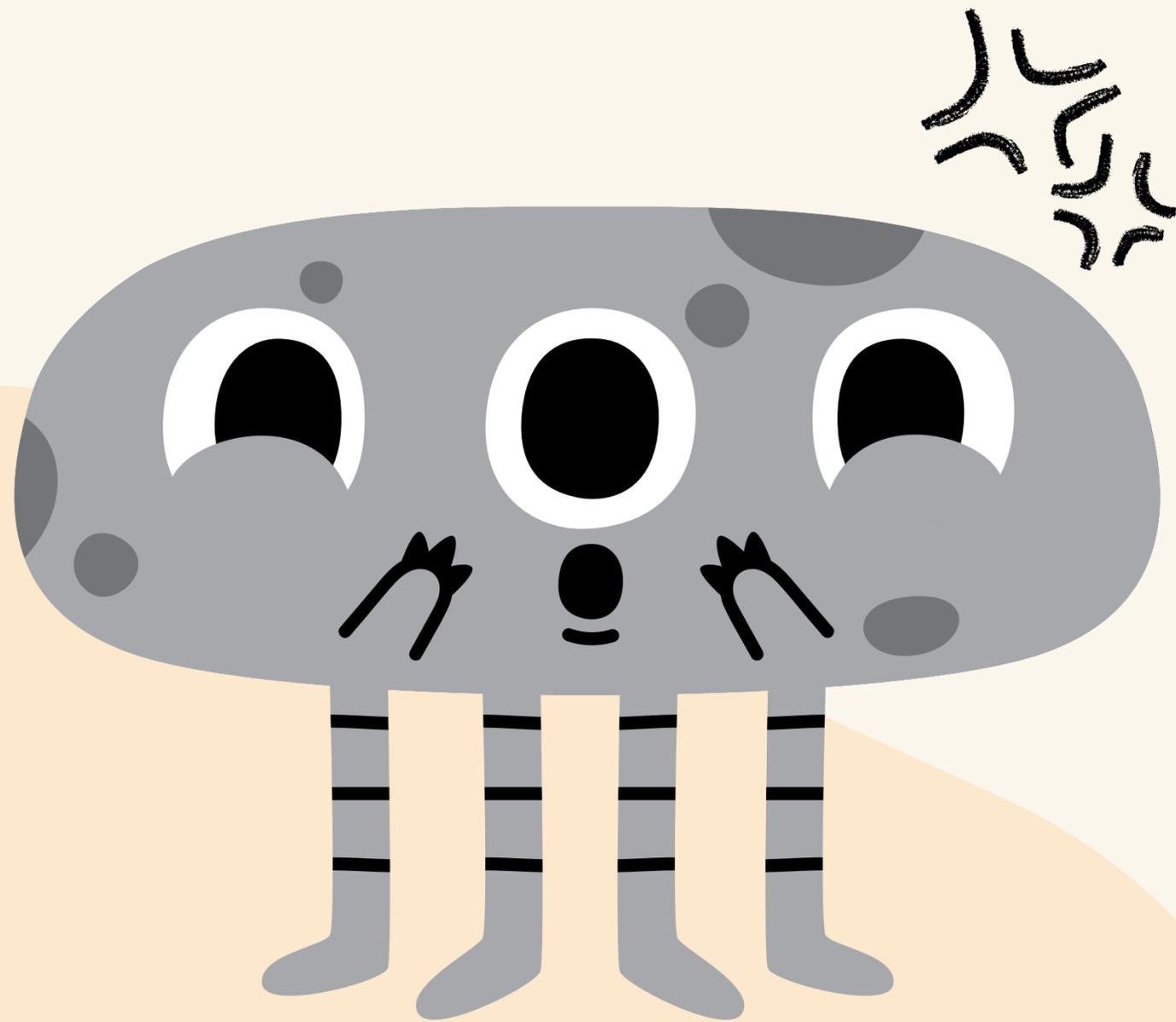


¿QUÉ ES ESTRATEGIA DIDÁCTICA?



Es el conjunto articulado de acciones pedagógicas y actividades programadas con una finalidad educativa, apoyadas en métodos, técnicas y recursos de enseñanza y de aprendizaje que facilitan lograr los aprendizajes y guían los pasos a seguir.

¿QUÉ ES MOTRICIDAD?



Es la capacidad de controlar los movimientos del cuerpo. En ella, intervienen todos los sistemas de nuestro cuerpo y va más allá de la realización de movimientos y gestos.

TIPOS DE MOTRICIDAD

MOTRICIDAD GRUESA

Se hace referencia a las capacidades motoras de una persona en las que se implican grupos musculares grandes. la intervención de este tipo de músculos permiten hacer movimientos en los que se activa todo el cuerpo o gran parte de una extremidad, como por ejemplo gatear, caminar, saltar, escalar, montar en bicicleta, nadar y otros muchos más.



TIPOS DE MOTRICIDAD

MOTRICIDAD FINA

Se implican grupos musculares pequeños, los cuales, mayormente, se encuentran en las manos, especialmente en las muñecas y dedos. Esta capacidad es destacable en la especie humana, dado que se posee un alto control de los movimientos de los dedos de las manos, permitiendo agarrar objetos, escribir, tocar el piano o hacer gestos.



¿QUÉ ES CORPOREIDAD?



Las características de aquello que tiene un cuerpo o dispone de consistencia. Se relaciona directamente con la existencia de lo corporal tomando en cuenta los aspectos físicos, motores, intelectuales, sociales y afectivos.