

Escuela Normal de Educación Preescolar del Estado de Coahuila



Estrategias de educación física en educación preescolar

Conceptos

Presentado por : Katia Sánchez Hernández

Maestro : Jesús Armando Villanueva Villarreal

Saltillo, Coahuila de Zaragoza

Septiembre 2023



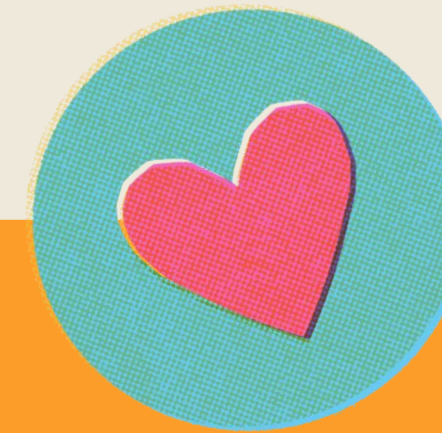


¿Qué es Educación Física?



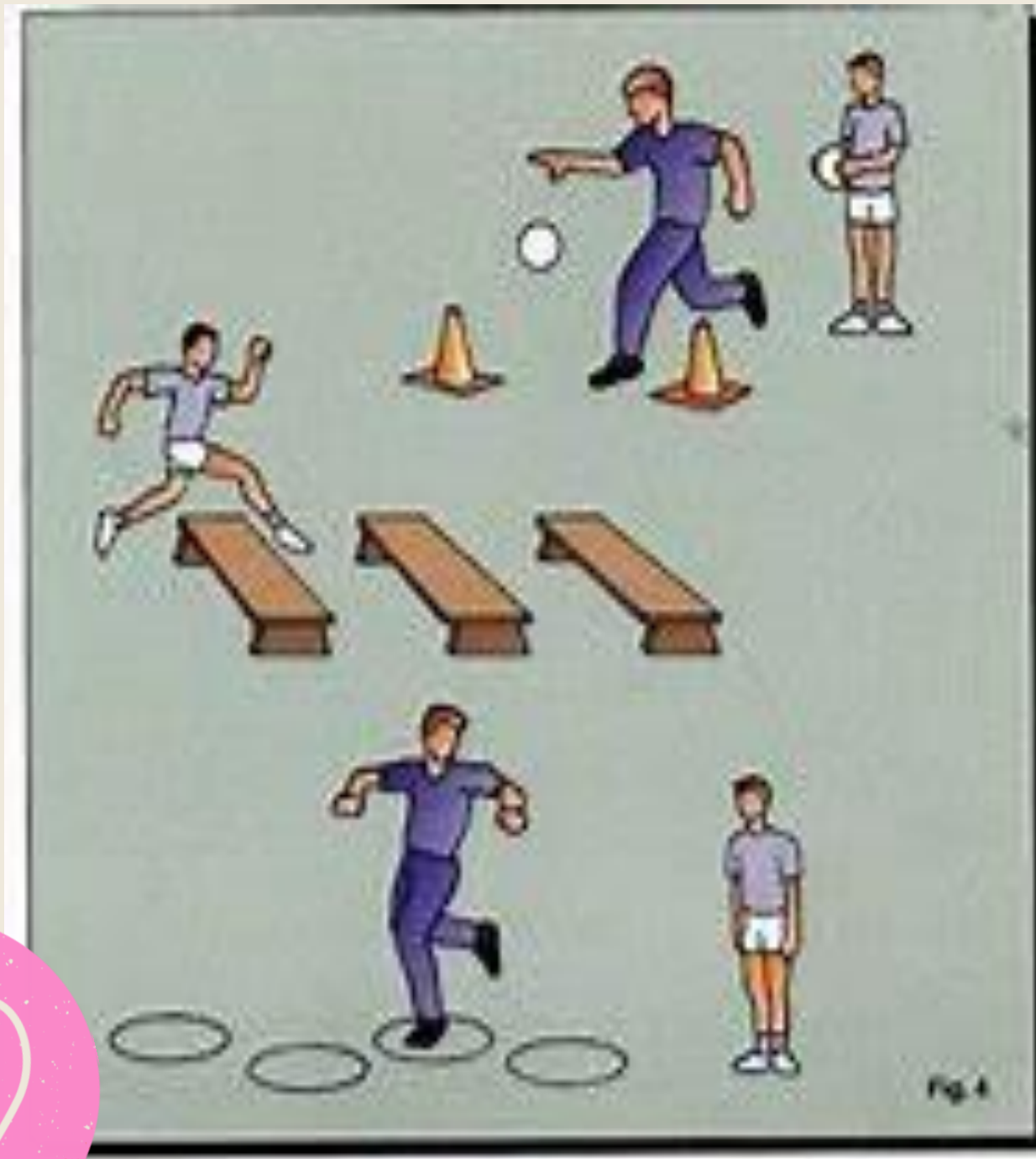
Nos referimos a una disciplina pedagógica que abarca el cuerpo humano desde diversas perspectivas físicas, aspirando a una educación integral respecto al cuerpo humano que contribuya al cuidado y a la salud, pero también a la formación deportiva y contra la vida sedentaria.





¿Qué es una estrategia didáctica?

Una estrategia didáctica es cualquier enfoque o método que un docente utiliza para facilitar el aprendizaje de sus estudiantes. Esto puede incluir desde técnicas de enseñanza específicas hasta herramientas de evaluación que se utilizan para medir el conocimiento adquirido.





¿Qué es motricidad?



La motricidad es la capacidad que el cuerpo posee para realizar movimientos. Los movimientos surgen como resultado de las contracciones y desplazamientos musculares, algo en lo que también influye el equilibrio.



Tipos de motricidad

Gruesa



La motricidad gruesa es un tipo de psicomotricidad que permite realizar movimientos de gran recorrido como mover los brazos o las piernas y que implican la participación de distintos músculos del cuerpo, siendo importante también la agilidad, fuerza y velocidad con las que se realice cada movimiento.

Fina



En cuanto a la motricidad fina, a diferencia de su contraparte, se implican grupos musculares pequeños, los cuales, mayormente, se encuentran en las manos, especialmente en las muñecas y dedos. Esta capacidad es destacable en la especie humana, dado que se posee un alto control de los movimientos de los dedos de las manos, permitiendo agarrar objetos, escribir, tocar el piano o hacer gestos.



¿Qué es corporeidad?



Es la forma en que las personas perciben, conocen y utilizan su cuerpo y sus capacidades en relación con el entorno. Esta disciplina aplica el conocimiento corpóreo para orientar a las personas a aprender a controlar sus movimientos y pensamientos mediante actividades deportivas y recreativas, y así desarrollar su motricidad gruesa y fina de forma eficaz.

