

Escuela Normal de Educación Preescolar

Estrategias de educación física en Educación Preescolar

Investigación de Conceptos

Maestro: Jesús Armando Villanueva Villarreal

Regina Gabriela Magaña Rangel

1° “B”

23 de septiembre del 2023

Saltillo, Coahuila

**¿Qué es Educación Física?**

Es una disciplina pedagógica conducente a la mejora de las funciones cardiovasculares, respiratorias, nerviosas, musculares y digestivas que contribuyen a fortalecer la salud integral, en el que el trabajo físico es fundamental para mantener un estilo de vida saludable.

**¿Qué es Estrategia Didáctica?**

Las estrategias didácticas son todas las acciones y actividades programadas por el docente para que sus estudiantes aprendan; las mismas dependerán de cada tema y nivel educativo, pero también de la ideología del centro.

**¿Qué es Motricidad?**

La motricidad se refiere a la capacidad de controlar los movimientos del cuerpo. En ella, intervienen todos los sistemas de nuestro cuerpo y va más allá de la realización de movimientos y gestos. Incluye además la espontaneidad, la creatividad, etc. Al nacer un niño sus movimientos son involuntarios e inconscientes.

**Tipos de Motricidad**

**Motricidad Gruesa**: Las actividades que requieren del desarrollo de la **motricidad gruesa** cambian continuamente a medida que tu bebé va creciendo. Cuando es bebé se pueden considerar como **motricidad gruesa** las siguientes acciones: **rodar, sentarse y gatear**. A medida que tu niño o niña va creciendo, otras actividades se agregan a la categoría de **motricidad gruesa**, como: **caminar, correr y saltar**.

**Motricidad Fina:**Así como la motricidad gruesa, la fina también cambia y evoluciona en los distintos estados de desarrollo de tu pequeño o pequeña. Cuando es bebé, se considera **motricidad fina** a acciones como **agarrar objetos** o usar los labios y la lengua para probar distintas cosas. A medida que tu niño o niña va creciendo, nuevas habilidades se pueden sumar a esta categoría como, por ejemplo: sostener un tenedor o aprender a usar un lápiz o una tijera.

**¿Qué es Corporeidad?**

La corporeidad es la complejidad humana, es cuerpo físico, cuerpo emocional, cuerpo mental, cuerpo trascendente, cuerpo cultural, cuerpo mágico y cuerpo inconsciente; esos siete cuerpos que nos hacen humanos y que nos diferencian de las otras criaturas vivientes.