



ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR DEL ESTADO
ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

PROFE. JESÚS ARMANDO VILLANUEVA VILLAREAL

ALUMNA: MARÍA TERESA PALOMINO NÁJERA

1 "A"

30/08/2023

ACTIVIDAD:

-¿Qué es educación física?

Es el desarrollo integral del ser humano a través del movimiento

-¿Qué es una estrategia didáctica?

Procedimientos por los cuales docentes y estudiantes organizan las acciones de manera consciente para lograr y construir metas

-¿Qué es motricidad?

Capacidad del ser humano de generar movimientos por sí mismo.

MOTRICIDAD FINA: pequeños agarres

MOTRICIDAD GRUESA: grandes agarres

-¿Qué es corporeidad?

Es la percepción del cuerpo y a los movimientos que una persona puede realizar para dotarlo de expresión

-¿Qué es lateralidad?

Es la dominancia de los miembros inferiores y superiores en derecha o izquierda