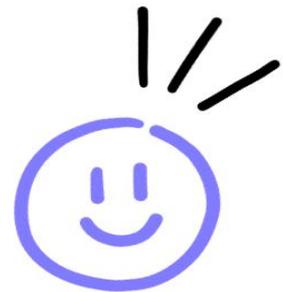
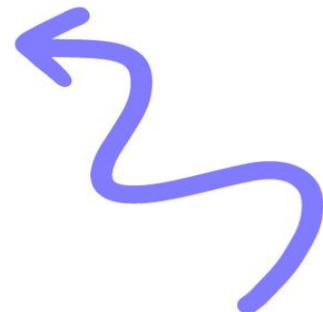


ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR



TEMA: "Investigación de conceptos"

Escuela normal de educación preescolar
Prof. Jesus Armando Villanueva Villarreal
Alumna. Melany Paola Camarillo López
Primer Grado
Sección B



¿Qué es la educación física?

La educación física es una disciplina pedagógica que tiene como objetivo el desarrollo integral de la persona a través del movimiento. Se enfoca en promover la adquisición de habilidades motrices, el desarrollo físico, la salud, el juego, la recreación y la formación de valores.

¿Qué es una estrategia didáctica?

Una estrategia didáctica es un conjunto de acciones planificadas y organizadas que el docente utiliza para lograr un objetivo educativo específico. Estas acciones incluyen el uso de recursos, métodos, técnicas de enseñanza, actividades y evaluación.

¿Qué es la motricidad?

La motricidad es la capacidad y habilidad para realizar movimientos corporales de forma coordinada y precisa. Involucra el control de los músculos y la coordinación entre ellos, así como la capacidad de percibir y responder a estímulos sensoriales.

Tipos de motricidad:

Existen diferentes tipos de motricidad, entre los cuales se pueden destacar:

1. Motricidad gruesa o locomotora: Se refiere a los movimientos generales y amplios del cuerpo, como caminar, correr, saltar o lanzar.
2. Motricidad fina: Hace referencia a los movimientos más precisos y coordinados de las manos y los dedos, como escribir, dibujar, recortar o manipular pequeños objetos.
3. Motricidad óculo-manual: Implica la coordinación entre la vista y el movimiento de las manos, como en el caso de atrapar un objeto o golpear una pelota con precisión.

¿Qué es la corporeidad?

La corporeidad se refiere a la conciencia y percepción que una persona tiene de su propio cuerpo. Es la forma en la que nos relacionamos con nuestro cuerpo, cómo nos sentimos en él y cómo nos expresamos a través de él. Además, la corporeidad implica comprender y valorar la importancia del cuerpo en el desarrollo humano y las distintas manifestaciones físicas, emocionales y sociales que se pueden experimentar a través del mismo.