

**GOBIERNO DEL ESTADO DE COAHUILA DE ZARAGOZA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**



**ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN
PREESCOLAR**

NOMBRE DEL TRABAJO: INVESTIGACIÓN DE CONCEPTOS

**PRESENTADO POR:
VANESSA HERNANDEZ CHAVANA
#15 1°B**

**MAESTRO:
JESUS ARMANDO VILLANUEVA VILLARREAL**

SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA

SEPTIEMBRE 2023



¿Qué es Educación Física?

La educación física es una disciplina pedagógica que basa su intervención en el movimiento corporal, para estructurar primero y desarrollar después, de forma integral y armónica, las capacidades físicas, afectivas y cognitivas de la persona, con la finalidad de mejorar la calidad de la participación humana en los distintos ámbitos de la vida, como son el familiar, el social y el productivo.

¿Qué es Estrategia Didáctica?

Es, el conjunto articulado de acciones pedagógicas y actividades programadas con una finalidad educativa, apoyadas en métodos, técnicas y recursos de enseñanza y de aprendizaje que facilitan lograr los aprendizajes y guían los pasos a seguir.

¿Qué es Motricidad?

Según diferentes corrientes psicomotoras, se define como la capacidad de producir movimientos, los cuales son producto de la contracción muscular que se produce por los desplazamientos y segmentos del cuerpo, a la vez, que por la actitud y el mantenimiento del equilibrio

¿Tipos de Motricidad?

Se dividen en dos grupos: motricidad gruesa y motricidad fina. La motricidad gruesa incluye cualquier gran movimiento que se realice con los brazos, piernas, pies o incluso el cuerpo como un todo. Mientras que la motricidad fina es la facultad de hacer movimientos que requieren de precisión.

¿Qué es Corporeidad?

La percepción individual del cuerpo, que es posible gracias a la cinestesia, lo que implica que solo puede usarse en la vida.

