



Escuela Normal de Educación Preescolar
Estrategias de Educación Física en Educación Preescolar
Maestro Jesús Armando Villanueva Villareal
Investigación de Conceptos
Alumna Georgina Lara Gaytán #16
Septiembre 2023

¿Qué es Educación Física?

-La Educación Física es una disciplina pedagógica encargada de crear un buen desarrollo del cuerpo, es una formación física utilizando el cuerpo humano, mejorando funciones cardiovasculares, respiratorias, nerviosas, digestivas, músculos, esto se logra a través del deporte, todo esto también implica una buena salud, si nos ejercitamos de buena manera, nuestro cuerpo se mantendrá sano y si tenemos un cuerpo sano podremos realizar el deporte de una manera más fácil.

¿Qué es Estrategia Didáctica?

-Las estrategias didácticas son todos esos métodos pedagógicos que el docente utiliza para un mejor aprendizaje de los alumnos, estos métodos facilitan el aprendizaje, lo hacen menos pesado y más divertido, son actividades que hacen que el alumno se sienta seguro. Las estrategias varían según el aprendizaje que se necesite adquirir y el nivel educativo.

¿Qué es Motricidad?

-La motricidad es la capacidad que tiene el cuerpo de moverse, de controlar nuestros movimientos, movimientos que incluyen espontaneidad y creatividad. La motricidad es el poder de hacer los movimientos que queramos con nuestro cuerpo, para desplazarnos, bailar, saltar, mover solo los brazos, la cabeza o incluso solo un dedo con el propósito que nosotros queramos.

Tipos de Motricidad

-Motricidad gruesa: son los movimientos en donde se utilizan uno o más grupos de músculos, movimientos grandes, algunos ejemplos es correr, agitar el brazo, subir escaleras.

-Motricidad fina: movimientos pequeños y concretos, movimientos que no ocupan de mucho esfuerzo, movimientos musculares pequeños.,

algunos ejemplos serian tomar algo con el dedo índice y pulgar, pasar página de un libro.

¿Qué es Corporeidad?

-Son las características y la relación que existe entre el cuerpo y el movimiento de cada persona, es algo que se pone en practica de manera individual, la percepción de nuestro propio cuerpo, creando una unión entre el cuerpo y nosotros, aprendemos de nuestro cuerpo, sus capacidades y habilidades.