



**ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR**  
**Licenciatura en Educación Preescolar**

Estrategias de Educación Física en Educación Preescolar

Maestro: Jesús Armando Villanueva Villarreal

Alumna: Ana Julia Zaragoza García

#30

Semestre 1

Sección A

### 1. ¿Qué es Ed. Física?

Educación física es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física del ser humano.

### 2. ¿Qué es Estrategia Didáctica?

Las estrategias didácticas son todas las acciones y actividades programadas por el docente para que sus estudiantes aprendan; las mismas dependerán de cada tema y nivel educativo, pero también de la ideología del centro. Mantener a los alumnos motivados es fundamental para el proceso de enseñanza-aprendizaje.

### 3. ¿Qué es motricidad?

La motricidad se refiere a la capacidad de controlar los movimientos del cuerpo. En ella, intervienen todos los sistemas de nuestro cuerpo y va más allá de la realización de movimientos y gestos. Incluye además la espontaneidad, la creatividad, etc. Al nacer un niño sus movimientos son involuntarios e inconscientes.

### 4. Tipos de motricidad

La motricidad gruesa son los grandes movimientos que se realizan con brazos, piernas, pies o cuerpo entero.

Por el contrario, la motricidad fina, son movimientos que requieren de precisión, en los que utilizamos las manos, muñecas, dedos, labios y lengua.

### 5. ¿Qué es corporeidad?

La corporeidad la entendemos como el continente de la subjetividad de la persona, que marca presencia y sello particular de ser y estar en y con el mundo

