



**ESCUELA NORMAL DE  
EDUCACION PREESCOLAR**  
LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR



# Investigación de CONCEPTOS

**Estrategias de la educación física en la educación preescolar**

Prof: Jesús Armando Villanueva Villarreal

**Presentado por:  
Maria Fernanda Martinez Luis**

**Ciclo escolar 2023 -2024**

# Investigación de conceptos

1) ¿Qué es la educación física? Educación física es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física del ser humano.

Esta disciplina se puede ver como una actividad terapéutica, educativa, recreativa o competitiva que incentiva la convivencia, el disfrute y el compañerismo entre los participantes.

2) ¿Que es estrategia didáctica? La estrategia didáctica es una herramienta que tienen los docentes para ayudarlos en el proceso de enseñanza-aprendizaje. Así, lo orientará en la mejor manera de obtener los resultados que busca alcanzar y en el desarrollo de las capacidades de sus alumnos.

3) ¿Que es motricidad? La noción de motricidad hace referencia a la capacidad que tiene un organismo de generar movimiento o de desplazarse. El concepto también alude específicamente a la facultad del sistema nervioso central de provocar contracciones musculares.

4) Tipos de motricidad. Es posible diferenciar entre la motricidad gruesa y la motricidad fina. La motricidad gruesa alude a la coordinación general y a los movimientos más amplios; la motricidad fina, a los movimientos que requieren mayor destreza y precisión. A lo largo del desarrollo del cuerpo y la mente, la motricidad fina se consigue después de la motricidad gruesa, ya que demanda una adecuada coordinación de las acciones que ejecutan diferentes grupos de músculos.

5) ¿Que es corporeidad? La corporeidad se refiere a las características de aquello que tiene un cuerpo o dispone de consistencia. Se relaciona directamente con la existencia de lo corporal tomando en cuenta los aspectos físicos, motores, intelectuales, sociales y afectivos.