

Escuela Normal de Educación Preescolar



Licenciatura en educación preescolar

Tercer semestre

2° B

N° de lista: 27

“Act - 2 Ejercicio 1 Libro”

MATERIA: Tutoría Grupal

ALUMNA: America Lizbeth Rodriguez Gonzalez

PROFESOR: Celia Olivia Chapa Montalvo

FECHA: 25/ 09/ 2023.

Ejercicio no. 1

Instrucción: Responder de manera individual las preguntas de reflexión siguientes.

Preguntas:

1.- Yo soy: (no tu nombre, sino quién eres)

Yo soy una persona tranquila, sentimental pero fuerte ante las adversidades que se me presentan.

2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son? 3 principales

Estoy muy convencida de mis valores, siento yo que es algo que me representa como persona y es algo con lo cual me pueden identificar. Mis valores serían:

1. Respeto
2. Empatía
3. Responsabilidad

3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y adversidad?

Mis padres son mi principal fuerza, mi novio es quien más fuerza me da todos los días y mi hermano que por el voy a hacer todo.

4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones y mis errores?

Primero etapas mis etapas de duelo, sintiéndome triste, pero aceptando que las cosas ya pasaron y buscando una forma hacer las cosas de nuevo y mejor.

5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido(a)?

El prometerle a mi hermano que seguiría adelante por él.

6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

La emoción por crear nuevos saberes en los niños mientras les doy un espacio donde disfruten ese proceso.

7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?

Considero que es buena, trato de llevar siempre una relación de cordialidad, sin ofender a los demás, oyendo lo que me quieran aportar.

8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?

El fallecimiento de mi hermano.

9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?

Mi padre y mi psicóloga.

10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?

Me siento muy cómoda como soy actualmente.