



Escuela Normal de Educación Preescolar.

Licenciatura en Educación Preescolar.

Ciclo Escolar 2023 - 2024

EVIDENCIA UNIDAD 1

FAMILIA, ESCUELA, COMUNIDAD Y TERRITORIO

Docente: Daniel Díaz Gutiérrez

Alumna: América Dalila González Rodríguez #13

Saltillo, Coahuila de Zaragoza.

Septiembre 2023

## HISTORIA DE VIDA

### **Interseccionalidad**

#### *Saber.*

La interseccionalidad es una herramienta que nos ayuda a analizar y reconocer las desigualdades y ayuda a resolverlas desde diferentes puntos de vista. La interseccionalidad nos puede ayudar muchísimo en situaciones de todo tipo, desde resolver problemas en nuestras comunidades, como la familia, la escuela, la colonia, hasta llegar a instituciones mayores.

#### *Saber hacer.*

La podemos utilizar para llegar a un objetivo a pesar de la diferencia de opiniones, ya que, como sabemos cada persona tiene un mundo diferente en su mente y es imposible cambiarlo, así que hay que saber respetarlo y la interseccionalidad nos ayuda a ver todas las maneras posibles de tratar un problema.

La aplicamos en distintos momentos, cuando hay problemáticas o hay discusiones por situaciones entre personas y podemos analizar desde diferentes puntos de vista para llegar a un acuerdo, o cuando se presenta una situación en la que todos buscamos un fin en común podemos ver cómo tratarlo. Hay un punto importante que debemos de tener para tratar la interseccionalidad es la empatía, el saber escuchar, el respetar opiniones.

#### *Saber ser.*

En mi equipo de fútbol tuvimos una problemática en la que queríamos un nuevo uniforme, todos teníamos ideas muy diferentes sobre el estilo, el color, el tipo de letra, del dorsal el número entre otras cosas, y después de una discusión todas llegamos a la conclusión de que teníamos que hacer

una votación para así poder elegir el que quería la mayoría y así poder darle solución al problema. Hoy sabíamos que no todas podríamos tener lo que quisiéramos, pues teníamos ideas muy dispersas entre sí, pero al final supimos hoy llegar a un uniforme que nos gustara a todas y así fue.

## ***Territorialidad***

### *Saber.*

Se entiende por este concepto, al dominio o jurisdicción que posee un Estado, persona o animal sobre un determinado territorio, zona o región.

### *Saber hacer.*

Al cuidar y respetar el dónde vivimos, nuestra casa, nuestro alrededor, el ambiente en el que nos desarrollamos, así como disfrutar de ellos sanamente, respetando y dando a respetar nuestro territorio. Debemos de sentir orgullo de dónde venimos, practicar la cultura y estar en sintonía con la sociedad en la que estamos de acuerdo con nuestros límites territoriales; no es lo mismo celebrar una tradición de otro país ajeno al nuestro, que celebrar las que están presentes en donde vivimos.

### *Saber ser.*

Toda mi vida he vivido en saltillo, Coahuila, y toda mi familia reside aquí, es por eso por lo que he adoptado la forma de vida de este lugar, al festejar sus tradiciones como la fiesta del santo cristo de la capilla (6 de agosto), al saber que algo representativo es el sarape, el pan de pulque, la danza de los matachines que es muy tradicional en mi familia materna y se practica mucho.

Me doy cuenta y me hace apreciar mucho la región el museo del desierto al hacernos contemplar toda la flora, fauna y como era la vida hace mucho tiempo, y actualmente, así

como el museo de las aves o las diferentes instituciones que realizan actividades culturales propias de nuestro territorio.

## **Solidaridad**

### *Saber.*

La solidaridad se entiende como el apoyo incondicional, y sin importar que, a causas o intereses ajenos, especialmente en situaciones comprometidas o difíciles.

### *Saber hacer.*

El ayudar a cualquier persona, sin importar quien sea o si recibimos algo a cambio, puede ser desde cosas como donar ropa, dar dinero, apoyar a instituciones de caridad hasta cosas tan simples como el ayudar a alguien que no tiene un material, en la escuela si no trae un lápiz prestárselo, si alguien no lleva lonche darle un poco de nuestra comida, entre muchas cosas más, no hay excusas para no ser solidarios.

### *Saber ser.*

Siempre me he considerado una persona solidaria, y creo que el ser empático viene mucho de la mano, se lo que se siente no tener, es por eso que a mi me gusta pensar en los demás y en lo que necesitan, siempre comparto de mi comida aunque no tenga tanta, trato de compartir siempre y cuando tenga con que, esto genera una satisfacción enorme que no se puede comparar pues el hecho de ayudar a los demás es algo que me llena mucho y se que lo bueno también llegara a mi pues creo fielmente que todo regresa. No significa que ayudo hoy esperando recibir algo mañana, sin embargo, creo que es una buena manera de ver las cosas y así impulsarnos más a practicar este valor.

# Sororidad

## *Saber*

La sororidad es el apoyo incondicional exclusivamente entre mujeres, ya sea por alguna necesidad, un objetivo o algún daño, puede ser físico, psicológico y/o emocional.

Creo que este valor es uno de los más importantes, pues si nosotras no nos cuidamos ¿quién más lo hará?

## *Saber hacer.*

El apoyarnos como mujeres, el siempre estar para la otra, como principal punto estar de acuerdo, compartir opiniones en armonía, en este valor también se practica mucho la empatía, aquí coincidimos en muchos temas, tal vez no tenemos las mismas situaciones, pero se relacionan, se parecen, comparten características, o son a diferentes escalas, y eso hace que nos entendamos de buena manera, sabemos que no todas las mujeres piensan lo mismo acerca de esto, pero es importante fomentar este valor, para que ninguna mujer sea afectada por la discriminación, la violencia de género, ni la desigualdad.

## *Saber ser.*

En mi vida ya practicaba este valor, sin embargo, no tenía muy claro su definición, ni sabía que comprendía tantas cosas, desde niña apoyaba a mi mamá, me gustaba ayudar a mis amigas y compañeras de clase, cuando íbamos juntas al baño, entre muchas cosas más, que pueden parecer simples, pero es aquí donde me doy cuenta de que este valor siempre ha estado presente en mi vida.

Actualmente lo practico mucho más, pues entiendo más los riesgos que corremos las mujeres todos los días, debido a ello me gusta siempre estar al tanto de las mujeres que hay en mi vida, ahora que estoy en la escuela y hay solamente mujeres en mi sección, me preocupo por ellas, siempre asegurarse de que todas lleguen con bien a su casa, en que se van a sus casa, si se van solas o quien vendrá por ellas, al acompañarlas siempre a los baños públicos, al ir caminando

juntas, también en términos de higiene, siempre contar con productos femeninos, como papel, toallas sanitarias, y lo que se pueda necesitar en caso de algún inconveniente, o cosas tan simples como arreglarles el cabello si se despeino, al decirle que tiene una mancha o algo por el estilo. Es un sentimiento muy bonito el ver cómo nos apoyamos entre mujeres, al ver las marchas en el día de la mujer el 8 de marzo en el centro de la ciudad, al caminar por las calles y ver como se lucha por nuestros derechos.

## ***El bienestar social.***

### *Ser.*

Entendemos que es el conjunto de factores que se conjugan para que los integrantes de una sociedad puedan satisfacer sus necesidades fundamentales y, en consecuencia, tener óptimos niveles de calidad de vida.

### *Saber hacer.*

Hay que entender que el bienestar social es indispensable para llevar una buena vida en compañía de los demás. El tener acciones que contribuyan a un lugar seguro, limpio y con un ambiente agradable. Hay que estar activos socialmente, para tener una convivencia más sana, ser empático y tratar de solucionar problemas con dialogo y respeto.

Tenemos la responsabilidad también de tener un lugar limpio, ayudar con colaboraciones sanitarias y de limpieza, con los sectores educativos para que los niños tengan un mejor futuro, las situaciones de salud, al estar al pendiente de los sectores públicos de salud, trabajar en igualdad, y convivir sanamente.

### *Saber ser.*

En mi colonia hay un buen ambiente, pues entre vecinos nos apoyamos en diversas situaciones que puedan llegar a ocurrir, como mantenimiento de las casas, ayudas con los autom6viles, limpieza de calles, entre m1s cosas, creo que es importante llevar a cabo estas acciones que solo propician a una sana convivencia, en donde uno como persona se pueda desarrollar plenamente y de una manera positiva.