

ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR

Curso:
optativa

HISTORIETA

maestra:

Narda Mónica Fernández García

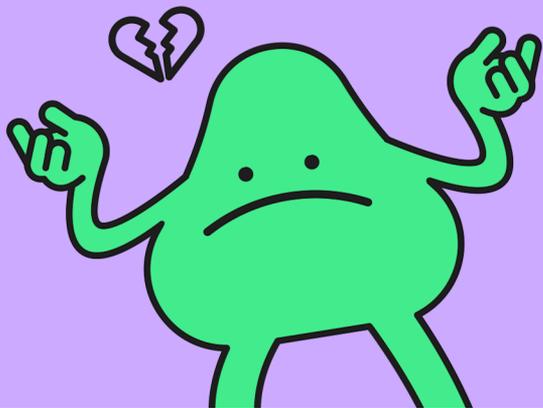
Alumna:

Andrea Gaytán Bermea

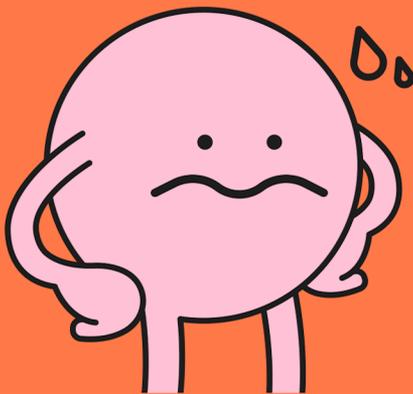
saltillo Coahuila 27 sep 2023

EMOCIONES

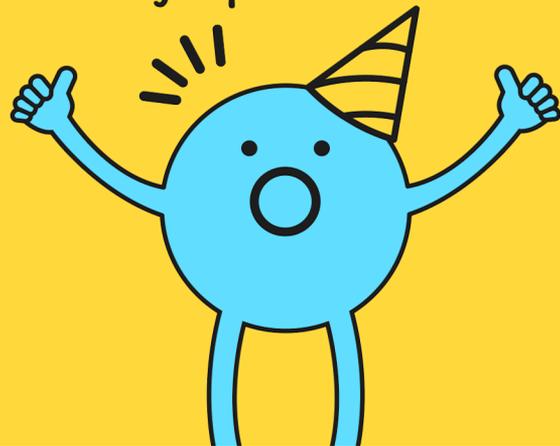
Hoy no me gusta mucho quien soy.



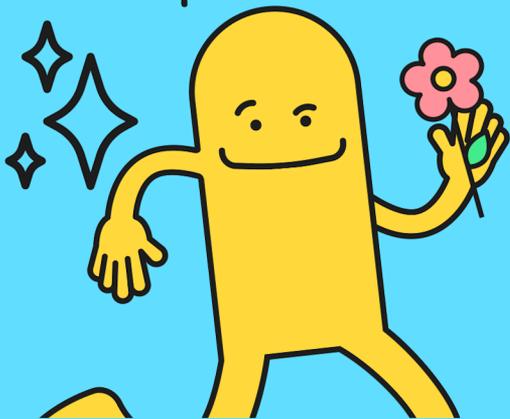
Y más seguido de lo que me gustaría, tiendo a juzgarme y a cuestionarme.



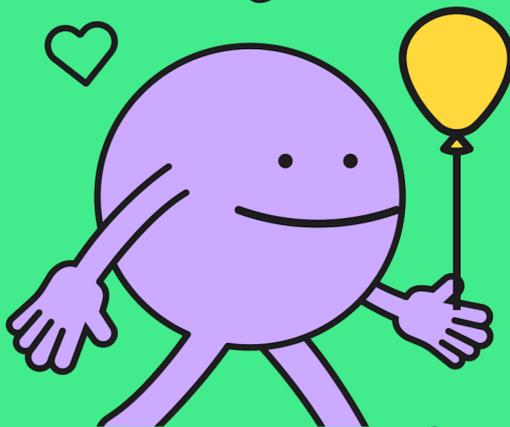
Pero, de a poco, estoy aprendiendo.



Aprender a quererse a uno mismo es un proceso.



¡Y sé que lo voy a lograr!

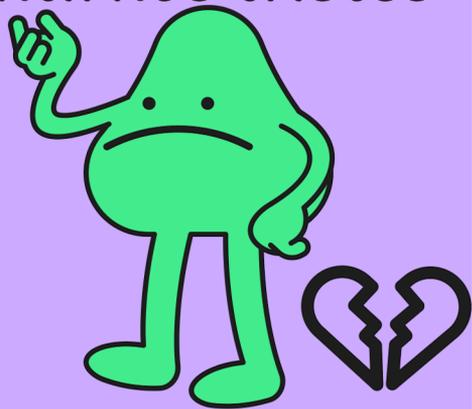


¡Lo entendiste, yo mismo!



EMOCIONES

A veces está bien sentirnos tristes



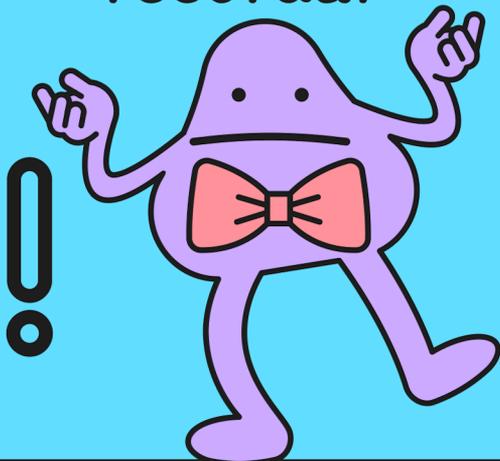
O enojados



llorar no está mal



Pero tenemos que recordar



Darse cuenta del problema y de lo que estamos sintiendo



Buscar una solución positiva al conflicto

