

**Escuela Normal de Educación de Educación Preescolar**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

Curso: Estrategias de expresión corporal y danza

Titular: Manuel Federico Rodríguez Aguilar

Mónica María Espinosa Sánchez #6

Quinto Semestre Sección C

Saltillo, Coahuila de Zaragoza Octubre 2023

Mi primer acercamiento con la danza va desde que estaba muy pequeña ya que mis papás siempre me ponían música a la hora de comer, después de bañarme, en las fiestas y básicamente en cualquier momento. Me hacían bailar en eventos diferentes géneros como cumbia, norteñas, etc.

Después cuando entré al kínder fui siendo voluntaria para participar en eventos escolares, tales como, kermes, posadas, días del padre y de la madre. Poco a poco le fui tomando más y más gusto al baile, tanto que ingresé a una academia de baile donde fui desarrollando más mi gusto por eso, tenía ensayos a lo largo de la semana y en algunas ocasiones me presentaba en eventos del recreativo CTM o de empresas. Si bien, no era algo formal, solo era como un curso para pasar el rato pero yo lo veía como algo que disfrutaba realizar, hasta que empezaron las competencias y de manera personal yo ya no lo disfrutaba tanto, así que decidí salirme, sin embargo, seguí bailando en diferentes actividades de mi escuela, incluso cuando yo ya estaba en otros niveles como primaria, secundaria y ahora ya en la universidad.