



Escuela Normal de Educación Preescolar del Estado de Coahuila

Licenciatura en Educación Preescolar

Quinto Semestre Sección "B"

Ciclo Escolar 2023-2024

Curso: Estrategias de Expresión Corporal y Danza En Preescolar

Docente: Manuel Federico Rodríguez Aguilar

Tema: Mi primer acercamiento con la danza

Alumna:

Valeria Berenice Cardona Sosa #3

Saltillo, Coahuila de Zaragoza

Octubre-2023

Mi primer acercamiento con la danza

En la danza es necesario saber lo que estamos sintiendo nosotros como individuos, en la danza se puede expresar lo que cada uno siente; es algo muy emocionante pues bailamos para nosotros mismos y así podemos demostrar lo que sentimos a los demás.

Durante todos los años de mi vida, la danza a sido algo que no es tan frecuente, pero si a sido parte de ella, cuando estaba pequeña si me gustaba mucho el hecho de bailar, en ese tiempo se podía ver los sentimientos que sentía en ese momento, pues, me hacía muy feliz. Fui parte de las porristas del equipo de beisbol de mi hermano y yo junto a las hermanas de los demás jugadores, bailábamos para celebrar el triunfo de cada juego de ellos, era muy emocionante el hecho de saber que pertenecía a ese grupo de porristas, aunque solo haya sido de pequeña.

Cuando entré a la primaria también me seguía llamando la atención el baile, por ello, me metí al club de baile moderno; al estar en ese club aprendí muchas cosas, distintas técnicas de baile, distintos pasos que el maestro nos enseñaba. Todo el tiempo nos preparábamos para hacer presentaciones de distintos bailes, uno que recuerdo mucho es en que participamos un grupo de cada grado, a cada grupo le tocó vestirse y maquillarse de distinta manera. En nuestro grupo nos tocó ser zombies, fue muy divertido, ya que el baile era muy movido, aunque con algunos pasos un poco complejos, aún así lo disfrute demasiado. También recuerdo que, junto con algunos de mis compañeros del salón, participamos en un concurso de baile en un kermes, no ganamos, pero fue un gran esfuerzo que hicimos todos al estar ensayando cada que salíamos de la escuela para poder prepararnos bien, lo disfrutamos mucho.

Conforme fui creciendo, mi entusiasmo y fascinación por el baile fue disminuyendo poco a poco, pero los años que duró lo disfruté demasiado por que fui muy feliz haciéndolo.