

# Indicadores para la detección de maltrato en niños

## Indicadores de maltrato

En la práctica médica diaria la detección de maltrato requiere de la búsqueda activa de indicadores; sin embargo, no es frecuente que éstos sean requeridos como motivo de consulta

### Maltrato físico

Estas lesiones no son múltiples, son poco habitual, por su mayor frecuencia e intensidad (golpes, quemaduras, laceraciones, etc) En caso de violencia existen cicatrices.

### Abuso sexual

Las lesiones más frecuentes son en esquimos, entepierna, sangrado, dificultad para caminar .

### Abandono

Descuido en la alimentación, problemas físicos o necesidad médica no atendida.

### Psicológicos y emocionales

La detección de estos indicadores debe realizarse mediante la observación, durante la consulta, de la conducta del niño y del adulto que lo acompaña, así como valorando la calidad de la relación entre ambos

## Factores de riesgo

El nivel o la condición de riesgo, que va desde la mayor vulnerabilidad a la mayor protección, depende de la presencia tanto de factores de riesgo como de los mecanismos y factores protectores que interactúan en cada familia

### Riesgo en los padres

Padres maltratados, abandonados, madre adolescente, padres o personas a cargo del cuidado que padecen una patología y padres con baja tolerancia al estrés

### En el niño

Por malformación, alteración en el primer vínculo, discapacidad física o mental, de la calle, niño prematuro, con conducta difícil.

### En la familia

Familia con antecedentes de conducta violenta, procesos psiquiátricos, antecedentes de alcoholismo y familias desintegradas

### En el entorno

Condiciones de vida difíciles, marginación, cesantía, pobreza, violencia, ausencia de apoyo

## Orientaciones para el diagnóstico

Los criterios para la calificación de un caso de violencia o maltrato requieren de una ponderación rigurosa de los antecedentes, indicadores y hallazgos clínicos, así como de considerar el derecho a la privacidad de la familia.

### Propuestas

En las primeras consultas no siempre es posible confirmar o tener la certeza de que existe violencia o abuso, por lo que la calificación de "alto riesgo o probable" determina igualmente la necesidad de intervenciones específicas

### Ruta crítica

Ante el diagnóstico de un niño o una niña maltratado/a, el médico particular o institucional deberá recurrir a por lo menos uno de los esquemas institucionales

### Desarrollo Integral de la Familia

Cualquier persona que se percate de que un niño es agredido física o psicológicamente, o bien, de que es víctima de abandono o descuido, puede presentar una denuncia ante el DIF.

### ¿Qué hacer?

Cuando los padres cooperan y aceptan el tratamiento familiar, y cuando se corrobora que el ambiente familiar ha cambiado, se reintegra el niño a su hogar