

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR



LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

TUTORÍA GRUPAL

LECTURA ÉXITO Y CAMBIO

**MAESTRA:
DANIELA CRISTINA FLORES RANGEL**

**ALUMNA:
FÁTIMA SARAHÍ ALARCÓN RÍOS**

GRADO:1° SECCIÓN:" B"

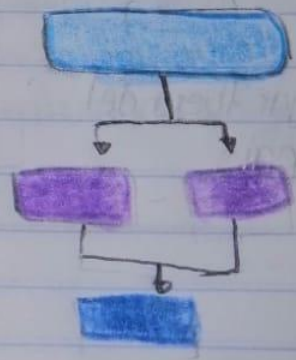
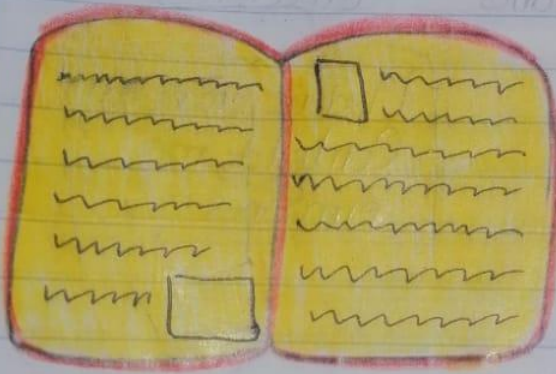
SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA

OCTUBRE 2023

22/0ctubre/2023

Éxito y cambio

- Los estudiantes exitosos son aquellas que tienen sus metas más claras y definidas.
- Los estudiantes exitosos son capaces de observar y monitorear sus propias experiencias y emociones y hacer ajustes a sus actitudes con el fin de que éstas los lleven a resultados positivos. Estas habilidades les permite ejercer mayor control sobre su proceso.
- Los estudiantes exitosos usan más de un canal sensorial para mejorar su aprendizaje. Muchas estudiantes han aprendido a tomar la información y transformarla en imágenes visuales, mapas conceptuales o de alguna otra manera física.



- Reconocen que el entendimiento toma algo de tiempo y que muy pocas veces se da de manera inmediata.
- Cada uno de nosotros somos como un espejo, y la naturaleza de enviar una retroalimentación, ya sea positiva o negativa.

22 - Octubre - 2023

contribuye a las opiniones que tenemos de nosotros mismos.

- Para cambiar alguna faceta de ti mismo como estudiante, tienes que empezar por la creencia de que puedes cambiar.
- Tienes que ser realista y no crear expectativas muy poco razonables.
- Se tienen que establecer metas, dicha metas tienen que ser muy específicas, con un enfoque claro y que se adapten al progreso que has hecho.
- Busca a aquellos estudiantes que puedan darte una retroalimentación honesta y positiva. Si quieres ser un mejor estudiante empieza a juntarte con los mejores estudiantes.
- Convierte los fracasos en experiencias para aprender, podemos aprender valiosas lecciones de nuestros errores y fracasos.
- Cuando el éxito llega, tenemos que aceptarlo y analizar que actitud y que tipo de acciones podemos fortalecer en nosotros para seguir siendo exitosos en el futuro.
- Aprender a aprender es el camino para que los estudiantes sean capaces de transformar la información y construir su propio saber y adaptarse.
- Ser de mente abierta = explorar alternativas y generar opciones.