



# Ideas

- Los estudiantes exitosos tienen metas a largo plazo claras y definidas, lo que los motiva y enfoca en su educación.
- Ellos toman responsabilidad y control de su experiencia educativa, no culpando a otros por sus fracasos.
- Son conscientes de su propio aprendizaje y pueden ajustar sus actitudes y enfoques de estudio.
- Reconocen que entender lleva tiempo y se disciplinan para revisar y procesar información de manera constante.
- Utilizan múltiples canales sensoriales para mejorar su aprendizaje, como la visualización y la creación de mapas conceptuales.
- Buscan estructuras básicas en la información que están aprendiendo, lo que les ayuda a recordar conceptos clave.
- La capacidad de cambio es crucial para su éxito, y creen en su capacidad para mejorar.
- Establecen metas específicas y medibles en lugar de vagas aspiraciones.
- Buscan retroalimentación honesta y positiva de otros estudiantes y mentores para mejorar.
- Aprenden de sus fracasos, aceptan el éxito y se esfuerzan por desarrollar habilidades de autorregulación y equilibrio emocional.



# Dibujo

