

Ideas principales tutorías

1: Los niveles bajos de algunos estudiantes se deben a calificaciones mediocres, clases dadas de baja, faltas excesivas y otras causas

2: Los estudiantes que no se ven a sí mismos como responsables de su educación culpan a los maestros de sus fracasos: si ellos tienen un “buen” maestro, interesante, que utiliza el formato de exámenes que a ellos les gusta, entonces todo saldrá bien, si no es así, las cosas no resultarán bien para ellos

3: . Estas habilidades de aprendizaje de los alumnos para observar sus esfuerzos en el estudio les permitirá ejercer mayor control sobre su proceso

4: Ellos se disciplinan a sí mismos para pasar un poco de tiempo cada día y de cada semana para procesar detalles en su memoria, y así construir el conocimiento y retenerlo a largo plazo.

5: han aprendido a tomar la información y transformarla en imágenes visuales, mapas conceptuales que representan la información en diagramas con claras relaciones espaciales, o de alguna otra manera física o táctica.

6: tú eres capaz de realizarte como estudiante y como persona a la vez. Pudiera ser cierto que nosotros nacemos con ciertas capacidades mentales. Sabemos que la valoración que hacemos de nosotros mismos está definida significativamente por la gente que nos rodea y por nuestras experiencias.

7: las experiencias directas con otras personas para ayudarnos a moldear un concepto personal, la mayor parte de este concepto personal se desarrolla mediante un proceso llamado apariencia reflectora

8: busca estudiantes que puedan darte una retroalimentación honesta y positiva. Vas a necesitar la retroalimentación de otros para que te ayude a desarrollar la competencia. Si quieres ser un mejor estudiante empieza a juntarte con los mejores estudiantes. En el salón, cámbiate de la última fila a los bancos de enfrente.

9: Convierte los fracasos en experiencias para aprender. Podemos aprender valiosas lecciones de nuestros errores y fracasos. Hay veces que tenemos que detenernos y evaluar honestamente nuestro comportamiento preguntándonos: “¿Cómo le hice para obtener este fracaso? ¿A qué viejos hábitos me aferro todavía? ¿En qué necesito cambiar? ¿Qué puedo hacer para que esto no vuelva a pasar?

10: Muchas veces nos cuesta trabajo aceptar el éxito porque creemos no merecerlo o que solo fue por suerte que lo tuvimos. Cuando el éxito llega, tenemos que aceptarlo y analizar qué actitudes y qué tipo de acciones podemos fortalecer en nosotros para seguir siendo exitosos en el futuro.