

## Éxito y cambio

01/2/11

- Necesitamos ser constantes y luchar por lo que queremos lograr, definir un objetivo.
- Las metas nos ayudan como motivación para seguir adelante y no rendirnos.
- Está muy bien todo lo que podemos aprender de nuestros errores en el camino para ser mejores.
- La retroalimentación es muy valiosa ya que nos permite mejorar.
- Tenemos que creer de verdad que podemos cambiar y ser más exitosos.
- Convertir los fracasos en experiencias que nos ayudan a aprender es un muy buen camino.
- Debemos estar abiertos a recibir más de lo que es, no quedarnos con lo necesario sino buscar y tener curiosidad en aprender más.
- El saber controlar nuestras emociones nos ayuda a enfocarnos en lo importante y dejar de lado nuestros problemas.

- ★ Perseverar, ser constante, organizados y la motivación nos harán llegar más lejos de lo que creemos.
- ★ Estar abiertos al fracaso pues es algo que siempre nos perseguirá pero esta en nosotros no dejarlo salir.

No excusas ni lamentos,  
Si soluciones y esfuerzo.

