



# Día de Muertos

Escuela Normal de educación preescolar

Daniela Milagros Carbajal Aguilar  
profesora: María Elena Villarreal Márquez  
Expresión y apreciación artística: cantos,  
ritmos y juegos



# Día de Muertos

El día de muertos es una tradición mexicana que trata de recordad y honrar a nuestros difuntos. En ella se hacen altares donde se pone la comida favorita de nuestros familiares fallecidos, también se les pone agua, veladoras, una cruz de cal, flor de cempasúchil, papel picado entre otras cosas; otra de las cosas más representativas del día de muertos es la tan famosa catrina, es una mujer calavera con expresión burlesca, está arreglada con ropas que muestran un estatus social elevado y lleva un gran sombrero decorado con plumas y pedrería.

En mi familia se celebra el día de muertos desde siempre, mi mamá iba con su abuelita cada dos de noviembre a los panteones donde limpiaban las tumbas, las decoraban con flores y demás adornos y se quedaban por horas acompañando a sus muertos, preparaban un sinfín de alimentos: gorditas, tamales, mole, pozole, llevaban pan de muerto, chocolate, champurrado etc...

Después de estar en el cementerio iban a casa de mi bisabuela a esperar a nuestros familiares fallecidos frente al altar el cual decoraban con lo anteriormente mencionado y colocaban una foto del muerto. Ahora, desde mediados de octubre mi familia y yo comenzamos a comprar las cosas para el altar; compramos: caña de azúcar, pues mis abuelos son de Veracruz y les encanta, papel picado, cadenas de papel china, telas para forrar el altar, velas e ingredientes para elaborar la comida favorita de mis abuelos. Casi siempre le pedimos a mi abuelita que haga los tamales pues mi mamá no tiene tiempo por su trabajo, a mis abuelos paternos les preparamos: arroz, pescado, empanadas veracruzanas, picaditas y garnachas, les ponemos cerveza, agua y coca; a mi bisabuelo le ponemos tortillas de harina, bistec ranchero y chilaquiles, de igual manera ponemos coca cola, cerveza y agua. Comenzamos a poner el altar de muertos el sábado pasado, día en que todos descansamos, primero apilamos unas cajas que le pedimos al señor de la tienda que está por mi casa, las forramos con tela blanca, verde, amarilla, morada y negra. Pusimos en el techo las cadenas y el papel picado, adornamos el altar con fotos de los difuntos, la comida, las bebidas, un crucifijo, una imagen de la virgen maría y cempasúchil

En la escuela Normal elaboraron un desfile para conmemorar ese día, asistí maquillada de catrina y me quedé ahí un rato, en la explanada había un altar de muertos grande y el techo de lámina estaba decorado con papel picado; pusieron un escenario donde se presentaron las chicas del baile folclórico las cuales estaban vestidas de catrinas, contaron un poco de la historia del día de muertos y mencionaron los elementos que debe llevar un altar. Asistieron los niños de los jardines anexos, los cuales prepararon un número, llevaron un baile y una estudiantina, todos los pequeños estaban maquillados de catrines y catrinas; después de los shows se dio acceso a comprar comida y postres que se vendían en la misma institución.

La SEP nos dio dos días libres, jueves y viernes del presente año, para conmemorar dicha tradición; hoy, dos de noviembre iré a la casa de la suegra de mi tío pues ahí siempre hacen un gran altar de muertos y esperan la llegada de los difuntos, mi tío siempre nos invita a ver el altar y su suegra nos recibe con mucho gusto y con comida que elabora tanto para los vivos como para los muertos. Dentro de la casa de la señora se pone la música favorita de los difuntos y alrededor de las doce de la noche se toca una campana, ella dice que es para que se alejen los malos espíritus. Pasaremos toda la noche durante convivencia familiar con bebidas y comidas, los niños, como cada año, juegan entre ellos a todo lo que su imaginación les permita para pasar el rato.

En los años que hemos asistido proyectan una película de terror, los pequeños no se asustan pues ya están acostumbrados, presiento que este año no pondrán de terror, escuché a mi primo comentar que sus abuelos no querían eso, que probablemente pondrían coco o el libro de la vida. Me parece que la idea de poner esas películas es mejor pues hablan de las tradiciones mexicanas.

El viernes iré a un rosario a casa de mi abuelita, casi siempre los hace y es cuando hacemos una especie de despedida a los fieles difuntos y pedimos por el regreso de sus almas, así mismo, hacemos un pequeño altar con agua y pan de muerto

