

Llevo una agenda en donde registro las actividades pendiente por hacer? como las registro?

al momento que me las piden las registro para no olvidarme de ellas

Identifico las actividades que te resultan mas faciles me voy a las que sean mas cortas o que no me lleven tanto tiempo y asi poder dedicarle mas tiempo a las demas

A menudo te sucede que tienes que realizar las 9 ultima hora?

si por que siempre me digo un ratito mas y alargo mis tiempos

Decido cual actividad realizar primero

Primero las mas faciles o con mas importancia

Urgentes e importantes

Terminar las evidencias

Buscar un trabajo

No urgentes pero importantes

Ver a mi novio

terminar tareas

comprar el regalo de mi novio

Bañar a mi perrito

Urgentes pero no importantes

Dormir mas

comer mejor

Ni urgente ni importante

Pintar mi cuarto