

# ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR



LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

CICLO ESCOLAR 2022 - 2023

QUINTO SEMESTRE

SECCIÓN "A"

TUTORIA

PROFESORA. KARLA GRISELDA GARCIA PIMENTEL

ALUMNA. PAULINA PAREDES RECIO #18

SALTILLO, COAHUILA

14 DE DICIEMBRE DE 2023

# ALFABETIZACION SOCIOEMOCIONAL



## AUTOCONOCIEMINTO

habilidad de conectarse con nuestros sentimientos, pensamientos y acciones. Tener autoconocimiento también significa poder reconocer cómo nos perciben otras personas.

## AURORREGULACIÓN

habilidad o capacidad de controlar nuestras emociones y comportamiento de acuerdo con las demandas de la situación.

## EMPATIA

capacidad que tiene el ser humano para conectarse emocionalmente con los demás individuos, pudiendo percibir, reconocer, compartir y comprender el sufrimiento, la felicidad o las emociones del otro.

## H. SOCIALES

conjunto de conductas que nos permiten interactuar y relacionarnos con los demás de manera efectiva y satisfactoria.