

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR.

Licenciatura en educación preescolar



Curso: Tutoría Grupal

Unidad 2

Actividad: Alfabetización Socioemocional

Docente: Karla Griselda García Pimentel

Alumna: Patricia Abigail Sánchez Cárdenas. #23



Saltillo, Coahuila de Zaragoza

14 de diciembre de 2023



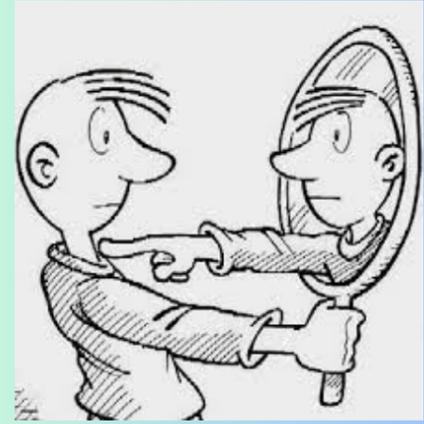
We wish you a Merry Christmas

ALFABETIZACIÓN SOCIOEMOCIONAL



1. AUTOCONOCIMIENTO

Se trata de ser sensible a tus propias emociones y a cómo te comportas en el momento en que las emociones aparecen, por ejemplo cuando experimentas felicidad, tristeza, enfado, miedo, sorpresa, etc



El arte de la autorregulación emocional



2. AUTORREGULACIÓN

es un tipo de habilidad diferente. Permite manejar emociones, comportamiento y movimientos corporales frente a una situación que es difícil de manejar. Y les permite a los niños hacerlo mientras permanecen enfocados y atentos.

3. EMPATÍA

La capacidad de comprender y compartir los sentimientos de los demás, la empatía nos permite ver las cosas desde la perspectiva del otro en vez de la nuestra.



4. HABILIDADES SOCIALES

Las habilidades sociales son un conjunto de conductas que nos permiten interactuar y relacionarnos con los demás de manera efectiva y satisfactoria.

