

# Evidencia Final – Reflexión

Daniela Monserrath Anzures Vázquez #2

A lo largo de esta unidad número III, en el curso de tutoría grupal, tuvimos la oportunidad de analizar y reflexionar más a fondo acerca de la organización de nuestro tiempo, algo que realmente considero importante y me pude dar cuenta que muchas de las veces no tenemos esa organización y al final del día nos perjudica a nosotros mismos. En lo personal me sirvió muchísimo y por medio de este tema y actividad que vimos en clase, pude clasificar el nivel de urgencia de mis pendientes, de esta manera me permitió tener más claro que cosas debía de hacer primero, es decir las urgentes, cuales eran importantes pero no urgentes, aquellas que no eran urgentes ni importantes. La administración del tiempo tiene muchas ventajas para las personas, ya que además de que ahorra tiempo, nos crea buenos hábitos, nos permite tener un mayor desempeño y lograr cumplir nuestras metas, ya sean a corto o largo plazo.

Si duda alguna esto lo aplicaré de ahora en adelante, para tener esa organización necesaria al momento de realizar mis actividades y pendientes del día a día.

También tratamos el tema de éxito y cambio, pude informarme que para alcanzar el tener éxito, primero debemos de tener claro nuestras metas específicas, ponernos en situaciones que podamos experimentar el éxito, convertir los fracasos en oportunidades para aprender, que sin duda esto es algo muy importante porque como bien sabemos de los errores se aprende, así que tenemos que equivocarnos para progresar. En una ocasión tuvimos la oportunidad de establecer e identificar nuestras metas, ahora que lo vuelvo a leer, me doy cuenta que cumplí con muchas de las metas que me propuse a corto plazo, eso me hace sentir que realmente estoy enfocada con mis objetivos. Todas las metas son importantes, sin embargo hay algunas que tenemos que cumplir primero por qué eso nos permite avanzar y obtener las metas a largo plazo. En conclusión, pude obtener muchos conocimientos y estrategias que me servirán de manera personal en mi vida cotidiana y también en mi estadía en la Normal, que me comprometo a aplicarlas para tener un mejor rendimiento y seguir siendo perseverante, cumpliendo mis metas y propósitos.