

EVIDENCIA FINAL

Valeria Alejandra Garcíá Rojas #11

Durante la materia llevamos a cabo temas sobre nuestra vida a futuro al igual que privada, con mis compañeras llevamos tutoría de pares las cuales consistían en llevar a cabo varias guías de aprendizajes sobre materias o temas que se nos dificultaban así mismo ayudándonos entre todas, también llevamos a cabo una tutoría entre 3 personas en las cuales hablamos sobre nuestros sentimientos, sobre que cosas nos afectaban que cosas nos hacían felices después mencionábamos características malas y buenas de tales cosas llevando así una tutoría que nos ayudaba a reflexionar sobre nuestras acciones y sentimientos.

Gracias a lo anteriormente mencionado aprendí a identificar mis metas como persona/docente así ayudándome a llevar un camino/dirección en mi vida así poner en practica mis metas a corto plazo las cuales me ayudaran a llevar pasos concretos y alcanzables para mis metas largo plazo las cuales estas me ayudaran a tener una visión mas amplia a y significativa de lo que deseo lograra lo largo de mi vida. me sirven como guía para tomar mis propias decisiones y que me aspiran a superar desafíos y convertirme en la educadora que quiero ser, en pocas palabras esto me a ayudado muchísimo a tener todo estructurado para mi crecimiento personal y profesional a mantenerme enfocada y motivada para así tomar decisiones asertivas

También cabe mencionar que las tutorías grupales me ayudaron muchísimo ya que en primer lugar me brindo un espacio en el cual sentirme cómoda para expresar mis pensamientos, emociones, preocupaciones y experiencias con alguien que comparte el mismo contexto escolar esto también formo mas confianza entre nosotras y a una comprensión mutua, también me a estado sirviendo como apoyo en mis momentos de estrés académico ya que puedo recurrir con mis compañeras ya sea en mis dudas o en cualquier otra cosa,