

# REFLEXIÓN



Durante el curso de tutorías grupal la explicó los temas y todo lo que veríamos durante el semestre por medio de diapositivas y lecturas las cuales debemos leer y hacer actividades con ellas una de ellas nos ayuda a prevenir nuestro tiempo además de que pudimos ver cuáles eran las ventajas y desventajas de hacer esto también nos ayuda a planificar cuáles serán nuestros propósitos a futuro poniendo metas a largo y corto plazo también nos ayudó a fijar metas realistas en base a nuestros objetivos posibilidades y necesidades una de las cosas que me gustó más que las otras fue cuando hablamos de nuestros fracasos pues la mayoría de las veces nos sentimos que seremos juzgados sin saber que esos fracasos nos ayudan a aprender y ser mejores además que durante esta clase puede recibir el apoyo de mis compañeras y no sentirme juzgada hablamos sobre el cambio y el éxito lo cual nos ayuda mucho a comprender y entender que la vida siempre estará llena de cambios pero lo importante es no negarnos a ellos sino al contrario toma los de la mejor manera posible y aprender algo de ellos entre compañeros aprendimos o intentamos hacer una guía de estudios de algún trabajo que tuviéramos pendiente esto nos ayuda a centrar mejor las ideas respecto al trabajo pendiente y a la organización de este aunque fuera un poco las clases que tuvimos pues muchas de las ocasiones estas serán interrumpidas por eventos o conferencias muy amable compartir mi tiempo en esta clase



*Jessica Noheми Peres Flores*  
*16/01/2024*