

# Evidencia Final

## Reflexión

En este curso para mi fue muy importante ya que en cada clase de este semestre pude obtener un aprendizaje bueno y pude aprender no solo de las clases si no de los aprendizajes que nos daba la docente.

Las metas son muy importantes ya que sin ellas no tendríamos un destino o un propósito en la educación o en la vida cotidiana, el proponernos metas es algo fundamental ya que nos esforzamos para poder lograrlo. En una ocasión la docente nos ponía a clasificar las metas ya que si no le damos la importancia que se desea es muy probable que no la lleguemos a cumplir o la ignoremos.

Al momento en que ya tenía un conocimiento de las metas que quería cumplir así pude organizar mis tiempos y tratar de resolver cada una de dichas metas.

El tener una tutoría en pareja me ayudo mucho ya que pude aprender a escuchar y saber que tal vez yo no solo tenía las mismas dudas o los mismos problemas en algún tema de algún curso, el convivir con una compañera el cual no tenía una conversación antes con ella, me sirvió ya que pude conocer a alguna de mis compañeras con las cual no convivo o no hablo con ella a diario. Esto también me ayudo a trabajar en equipo o con alguien exterior a mi grupo de amigas.

A pesar de todos los días en que no tuvimos clase, pude obtener buenos aprendizajes y mejorar habilidades, este curso es muy útil para poder conocer a mis demás compañeras y desenvolverme para perder miedos.

Lo que yo creo que se necesita poner mas importancia a las tutorías en la institución, ya que no les dan una buena importancia y es muy importante para cada una de las alumnas para su desarrollo emocional o dentro de la institución.