

La Coordinación General de Educación Normal y Actualización Docente (CGENAD) TE INVITA A PARTICIPAR EN LAS COMUNIDADES DE APRENDIZAJE SEE LEARNING PARA EL FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES



APRENDIZAJE SOCIAL, EMOCIONAL Y ÉTICO (SEE LEARNING)



Si te interesa desarrollar un mejor nivel de atención y bienestar emocional para ti y la gente que te rodea, **participa en las comunidades de Aprendizaje Social, Emocional y Ético (SEE Learning).**

Durante 12 semanas (4 horas por semana, en sesiones online vía Zoom) aprenderás conceptos y prácticas sobre cómo funcionan tus emociones y pensamientos, cómo relacionarte mejor con las demás personas y experimentar un mayor grado de bienestar. Todo ello sustentado en el marco teórico SEE Learning, **donde convergen: la psicología, las neurociencias, la pedagogía y la atención plena.**



Adicionalmente, cada escuela normal construirá **un proyecto institucional de bienestar.**



LA INVITACIÓN SE EXTENDERÁ A LOS **docentes de las Escuelas Normales del Estado de Coahuila**, DE ACUERDO CON EL SIGUIENTE CALENDARIO:

PERIODO	ESCUELA
19 DE OCTUBRE 2020 A ENERO 2021	Escuela Normal Oficial "Dora Madero" Escuela Normal de Educación Preescolar Escuela Normal de Monclova Escuela Normal Regional de Especialización
FEBRERO 2021 A ABRIL 2021	Benemérita Escuela Normal de Coahuila Escuela Normal de Educación Física Escuela Normal Experimental de San Juan de Sabinas
MAYO 2021 A JULIO 2021	Escuela Normal Superior del Estado Escuela Normal de Torreón

El cupo es limitado y los participantes de cada Escuela Normal **serán seleccionados mediante una solicitud** en la que expliquen brevemente su motivación para formar parte del programa.

Las sesiones se impartirán entre **lunes y jueves vía Zoom, en horarios de 16:00 a 18:00 o de 18:30 a 20:30.** En la liga de registro podrás seleccionar el horario disponible que más te convenga.

Inscríbete [CLICK AQUÍ](#)

