**ESCUELA NORAMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**MATERIA DE TUTORÍA**

**MTRA. GLORIA E. MRTÍNEZ RIVERA**

**UNIDAD DOS**

“AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO”

|  |  |
| --- | --- |
| **INDICADORES** | **DESCRIPCIÓN** |
| Tema | **AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO** |
| Actividad | Para tener una aproximación informal de tu autoestima, completa la escala siguiente: |

**RÚBRICA DE CONTENIDO**

|  |  |
| --- | --- |
| Portada | Debe de contener una imagen formal que describa los datos completos de la institución, estudiante y tema a describir. |
| Contenido | Coloca un ángulo en la escala que define de manera informal la característica o rasgo que te identifica. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| AFIRMACCIÓN | FRECUENTEMENTE DE ACUERDO | DE ACUERDO | EN DESACUERDO | FRECUENTEMENTE EN DESACUERDO |
| 1. En general, estoy satisfecho (a) conmigo mismo (a). |  |  |  |  |
| 2. En ocasiones pienso que no sirvo para nada. |  |  |  |  |
| 3. Siento que tengo muchas buenas cualidades |  |  |  |  |
| 4. Soy capaz de hacer cosas tan bien como la mayoría de las personas. |  |  |  |  |
| 5. Considero que no tengo mucho de que enorgullecerme |  |  |  |  |
| 6. Realmente me siento inútil en ocasiones. |  |  |  |  |
| 7. Siento que soy una persona valiosa, al menos igual a los demás |  |  |  |  |
| 8. Desearía respetarme más a mí mismo (a). |  |  |  |  |
| 9. En general, me inclino a pensar que soy un fracaso. |  |  |  |  |
| 10. Tengo una actitud positiva hacia mí mismo (a). |  |  |  |  |