

Escuela Normal de Educación Preescolar



Curso:

Estrategias de trabajo docente y saberes
pedagógicos.

APRENDIZAJE CONSTRUCTIVISTA

Jardín de niños:

Evangelina Valadez Moreira

Memoria a corto y largo plazo

La memoria a corto plazo se define como el mecanismo de memoria que nos permite retener una cantidad limitada de información durante un limitado tiempo.

La memoria a largo plazo se define como el mecanismo cerebral que nos permite codificar y retener una cantidad prácticamente ilimitada de información durante un periodo largo de tiempo.

Toda la información que recibes, para grabarla en tu memoria de forma duradera, tiene que pasar por estas tres fases, en el orden expuesto:
Memoria sensorial,
Memoria a corto plazo,
Memoria a largo plazo.

La memoria a corto plazo y la memoria a largo plazo son dos sistemas de memoria fundamentales que trabajan en conjunto para procesar, almacenar y recuperar información. Aunque difieren en términos de duración del almacenamiento y capacidad, comparten similitudes importantes, como la codificación de la información, la recuperación activa, la sensibilidad al contexto, la interacción continua y su papel crucial en el aprendizaje y la adaptación.

La memoria a largo plazo tiene una capacidad casi ilimitada y puede almacenar información de forma permanente. Por otro lado, la memoria a corto plazo tiene una capacidad limitada y almacena información temporalmente mientras se está utilizando. La memoria a largo plazo es más duradera y puede retener información durante largos periodos, mientras que la memoria a corto plazo es más transitoria y susceptible a la interferencia.

Ambas interactúan en el proceso de formación y recuperación de recuerdos, contribuyendo a la memoria global de una persona. La consolidación es clave, ya que la transferencia de la información de corto a largo plazo facilita la retención a largo plazo.

El empleo de imágenes y conceptos puede facilitar la transferencia de información de la memoria a corto plazo a la memoria a largo plazo. Las imágenes suelen ser más fácilmente recordadas en la memoria a corto plazo, pero al asociarlas con conceptos significativos, se fortalece su almacenamiento en la memoria a largo plazo.

