



ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

EDUCACIÓN FÍSICA

Unidad de aprendizaje I. La
Educación física y su contribución
al desarrollo integral de los niños
en educación preescolar

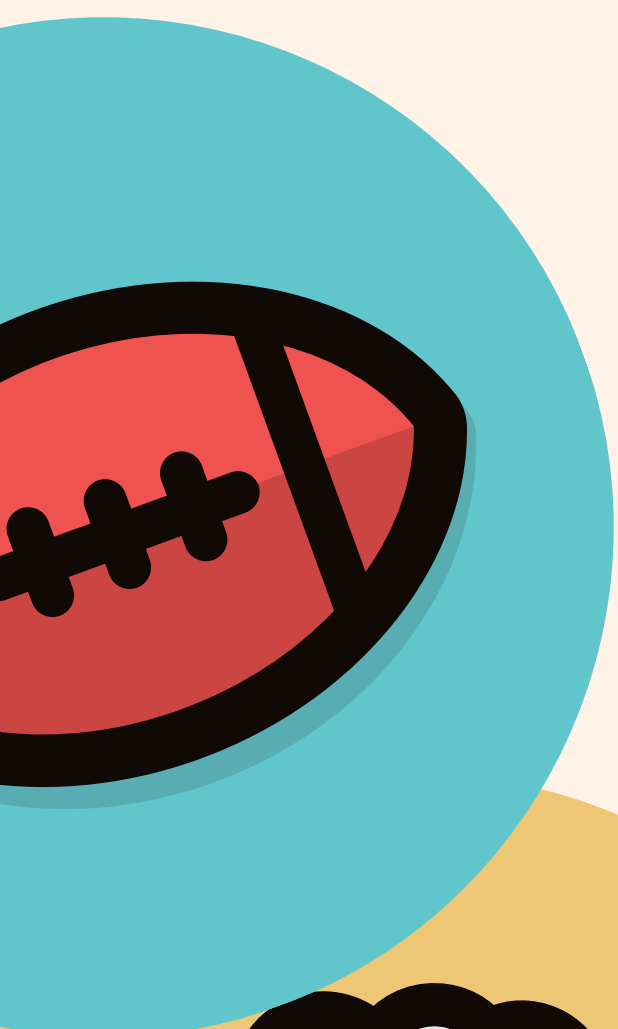
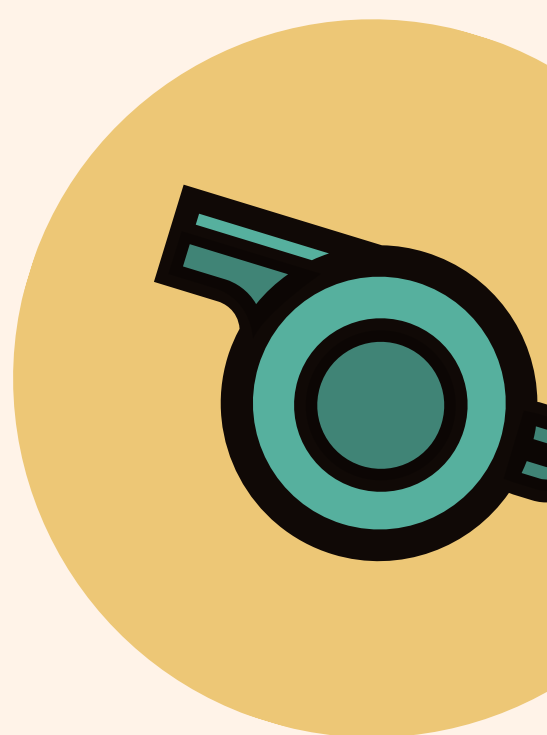
Saberes previos

MAESTRO: MARCO ANTONIO
VALDES MOLINA

Presentado por:
Karina Anahí Rodríguez Ruiz

2. "A"

Febrero 2024



EDUCACIÓN física

1- Disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud física y mental

- 2-
- Saltar cuerda
 - Bailar
 - Yoga
 - Juegos de patio y equilibrio
 - Rutinas
 - Deportes

beneficios =

- Habilidades motoras básicas: correr, saltar, etc.
- Salud física y mental
- Socialización

3- Diseñar, programar, impartir y evaluar el aprendizaje; promueve la conciencia y expresión corporal, hábitos saludables y valores musculares



- Salud física y mental
- Saltar cuerda
 - Bailar
 - Yoga
 - Juegos de patio y equilibrio
 - Rutinas
 - Deportes

beneficios =

- Habilidades motoras básicas: correr, saltar, etc.
- Salud física y mental - Socialización

3.- Diseñar, programar, impartir y evaluar el aprendizaje; promueve la conciencia y expresión corporal, hábitos saludables y valores

- 4.-
- Fuerza muscular
 - Flexibilidad
 - Resistencia
 - Equilibrio

