

¿Qué es la educación física?

Es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física.

¿Qué actividades se realizan en preescolar durante la sesión de Educación Física y en general que habilidades se desarrollan en las niñas y los niños?

Actividades

Saltar

Gaminar

Trepar

Correr

Lanzar

Juegos



Habilidades

Socio-Motrices

Motrices

Perceptivo Motrices

Saber Hacer

Habilidades Mentales



¿Cuál es el rol de la educadora o educador?

Promover hábitos de vida saludables vinculados con la práctica del ejercicio físico y del deporte. Establecer un ambiente de aprendizaje seguro, estimulante y una enseñanza autónoma y colaborativa



¿Qué factores se deben tomar en cuenta para la propuesta de actividades físicas en los jardines de niños?

Habilidades Motoras

Materiales

Capacidades Físicas

