

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

EDUCACIÓN FÍSICA

2A

Yahaira Judith García López



¿Qué es educación física?

Disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud física y mental.



¿Qué actividades se realizan en preescolar durante la sesión de educación física y en general que habilidades desarrollan en las niñas y los niños?

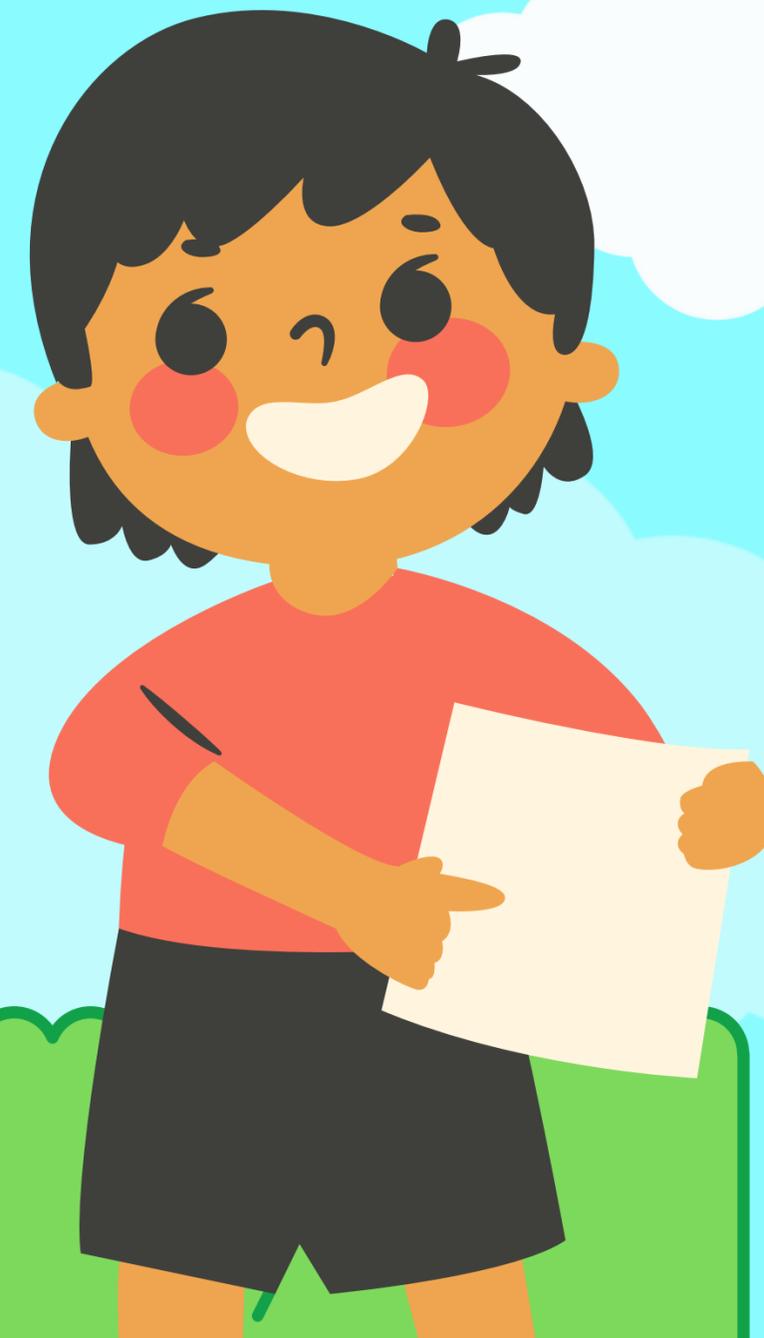
- Saltar la cuerda
- Bailar
- Yoga

- Juegos de patio y equilibrio
- Rutinas
- Deportes



¿Cuál es el rol de la educadora y educador?

**Diseñar. programar. impartir y evaluar el aprendizaje,
promueve la conciencia y la expresión corporal, hábitos
saludables y valores**



¿Qué factores se deben de tomar en cuenta para la propuesta de actividades físicas en los jardines de niños?

Fuerza muscular, resistencia, equilibrio y flexibilidad



